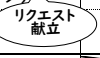


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん				こめ		576	揚げおでん には、揚げた じゃがいもが 入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	あげおでん 	豚肉 さば 小麦 大豆	ぶたにく くろはんぺん ちくわ こんぶ みそ	にんじん	じゃがいも でんぶん 油 こんにやく さとう	しょうゆ みりん		
	なっとう	大豆 小麦 りんご	なっとう			なっとうのたれ	22.9	
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
4水	はんかんごはん				こめ		577	小川小学校 のリクエスト 献立です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたどんのぐ 	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ ねぶかねぎ しょうが	こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	23.3	
	ワンタンスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが	こむぎこ 油 でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
5木	ごはん				こめ		594	
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレーやき 	小麦 大豆	あじ			みりん しょうゆ 酒 カレーこ		
	きゅうりとだいこん のひたひた 	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつどうがらし	30.0	
	とりにくのすきやき 	鶏肉 大豆 小麦	とりにく かまぼこ やきどうふ	はくさい にんじん ねぶかねぎ	こんにやく 油 さとう	しょうゆ みりん 酒		
6金	ロールパン	小麦 乳			パン		610	旬の里いも が入ったボト フです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	塩 こしょう ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ	28.0	
	ボトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ	さといも	チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
9月	はんかんわかめごはん		わかめ		こめ さとう	塩	570	和風おか サラダには、 かつお節が 入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ 	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ 塩 こしょう		
	わふうおかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		18.7	
	にくだんごとはるさめの スープ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま	とりだんご	たまねぎ にんじん こまつな しょうが	はるさめ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
10火	はんかんごはん				こめ		608	エリンギ、し めじが入った きのこカレー です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	きのこカレー	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆 りんご	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ チャツネ こしょう ちゅうのうソース スープストック	22.8	
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう 油	塩 す		
	ほうれんそうサラダ			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし		あおじそドレッシング		
11水	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン		650	
	牛乳	乳	牛乳					
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ にんじん もやし とうもろこし	油	塩 こしょう コンソメ	25.5	
	ラビオリスープ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
12木	ごはん				こめ		571	鶏そぼろ丼 の具をごは んにかけて 食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	たくあんあえ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが			26.9	
	さといものみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	はくさい にんじん はねぎ	さといも	にぼし さばけずり		
13金	ごはん				こめ		607	大富小学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	おかかふりかけ 		かつおぶし のり	ちゃ	さとう でんぶん	塩		
	ちくわのいそべあげ 	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油		23.4	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)		ごぼう にんじん きゅうり えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	さつまじる 	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ねぶかねぎ にんじん	さつまいも こんにやく	にぼし さばけずり		
16月	ごはん				こめ		571	商売繁盛や 豊作を願う 恵比寿講に ちなんだ献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうがに 	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	にしめ 	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	れんこん にんじん ごぼう ほししいたけ さやいんげん	こんにやく さとう 油	みりん しょうゆ	26.9	
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ とうふ わかめ みそ	たまねぎ だいこん		にぼし さばけずり		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。★になると はやいちゃんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年11月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	ロールパン	小麦 乳			パン		603	
	牛乳	乳	牛乳					
	メンチカツ	鶏肉 小麦 乳 卵 大豆 豚肉 りんご	とりにく たまご	たまねぎ	パンこ でんぶん 豚脂 さとう こむぎこ 油	ちゅうのうソース しょうゆ 塩	24.9	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	はくさいのクリームに	鶏肉 乳 大豆 小麦	とりにく 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ しめじ	じゃがいも 油	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック		
18 水	ごはん				こめ		598	旬の大根が 入った炒め 煮です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩	23.6	
	おひたし 	小麦 大豆	かつおぶし	こまつな キャベツ		しょうゆ		
	ぶたにくとだいこんの いために	豚肉 大豆 ごま 小麦 鶏肉	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん さやいんげん しょうが にんにく	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ 酒 スープストック		
19 木	ロールパン	小麦 乳			パン		641	さつまいもサ ラダにマヨ ネーズをか けて食べま しょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	塩 しょうゆ	28.7	
	さつまいもサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり	さつまいも マヨネーズ	スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう ケチャップ		
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油			
20 金	ごはん				こめ		579	やいちゃんラン チの日で す。 
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんの ゆかりあげ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん	あかしそ	こむぎこ でんぶん 油	塩	22.4	
	さくらえびいり きんぴらごぼう 	小麦 えび ごま 大豆	さくらえび ちくわ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とりだんご とうふ	こまつな にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん		
24 火	ごはん				こめ		571	旬のさばを みそ煮にし ました。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそに 	さば 大豆	さば みそ		さとう でんぶん		25.9	
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	いもだんごじる	大豆 さば 小麦	じゃがいもだんご あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん ねぶかねぎ		かつおのもと 酒 塩 しょうゆ		
25 水	ごはん				こめ		590	魚ハンバー グにおろし だれをかけま した。
	牛乳	乳	牛乳					
	さかなハンバーグ 	大豆 豚肉 小麦	あじ みそ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ごぼう たけのこ だいこん しょうが	さとう でんぶん 豚脂 油	しょうゆ みりん 塩	27.6	
	だいずのいそに 	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん	こんにゃく さとう 油	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
26 木	ソフトめん	小麦			めん		599	クラッシュタ イプの大豆 が入ったミ ートソースで す。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ビーンズソース	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ケチャップ トマトビュレ ハヤシルウ ベシャメルソース ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう	20.9	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	こむぎこ さとう でんぶん ショートニング パンこ 油	塩		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
27 金	ごはん				こめ		575	和食の日に ちなんだ献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりみそづけフライ 	小麦 大豆	ぶり みそ		油 パンこ こむぎこ	塩 こしょう	23.4	
	ごまあえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
	すましじる 	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと		
30 月	せわりパン	小麦 乳			パン		610	フランクフル トをパンに はさんで食 べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	コーヒーのもと					コーヒーのもと	24.3	
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りん ご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープ こしょう		

いつもありがとう！

毎日、当たり前のように食べている食事ですが、食事は食べ物を育てたり、とったりしてくれる農家や
酪農家、漁師など生産者の方、町まで届け、使いやすいうようにして販売してくれる流通・小売業者の
方、そして調理をする人など、じつにたくさんの人たちのおかげで食べられるのです。
毎日の食事がいただけることに感謝の気持ちを込めて、またみなさんがおいしく食べてくれるようにと
一生懸命に働いてくださった方々の思いを大切にして、食事はマナーを守り、よく味わって食べましょ
う。そして「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心を込めてしっかり言いましょう。



※ ありがとう ※