

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

| 日 | 献立名 | アレルギー | 使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き | | | | エネルギー (Kcal) | 備考 |
|-----|----------------------|--------------------|-----------------------------|--|------------------------|--|---|---|
| | | | 体を作る食品(赤色) | 体の調子を 整える食品(緑色) | エネルギーの もとになる食品(黄色) | 調味料 | | |
| 2月 | マーガリンパン | 小麦 乳 | | | パン マーガリン さとう | | 594 | 寒い時期に おいしい白菜 をスープに使 いました。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | ほうれんそうのグラタン | 乳 小麦 豚肉 大豆 | 牛乳 チーズ ベーコン | たまねぎ ほうれんそう | マカロニ マーガリン | ベシヤメルソース 塩 | | |
| | はくさいスープ | 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 | ウインナー | はくさい たまねぎ もやし にんじん | | コンソメ しょうゆ 塩 こしょう | | |
| | フルーツあえ | もも | | みかん パイナップル もも | | 20.0 | | |
| 3火 | はんかんごはん | | | | こめ | | 584 | コーヒーの素 を牛乳に入 れて飲みま しょう。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | コーヒーのもと | | | | | コーヒーのもと | | |
| | やきにくどんのぐ | 豚肉 小麦 大豆 | ぶたにく なた | たまねぎ ねぶかねぎ | こんにやく さとう 油 | しょうゆ 酒 みりん | | |
| | かふうあえ | ごま 小麦 大豆 | | もやし ほうれんそう にんじん | はるさめ さとう ごま ごま油 | しょうゆ す | | |
| | ワンタンスープ | 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 | ぶたにく みそ | キャベツ たまねぎ にんじん しょうが | こむぎこ 油 でん粉 さとう | チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 | 25.7 |  |
| 4水 | ごはん | | | | こめ | | 573 | みぞれ汁に は大根おろし が入っていま す。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | あじのこうじやき | | あじ | | | こうじ 塩 | | |
| | きんぴらごぼう | 豚肉 ごま 小麦 大豆 | ぶたにく さつまあげ | ごぼう にんじん | こんにやく さとう 油 ごま油 | しょうゆ みりん | | |
| | みぞれじる | 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば | とりだんご あぶらあげ とうふ | だいこん にんじん はくさい しょうが | | さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん | 30.6 | |
| 5木 | ごはん | | | | こめ | | 658 | 大井川中学 校のリクエ スト献立です。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | とりにくのからあげ | 鶏肉 | とりにく | にんにく しょうが | でんぶん みずあめ こめこ 油 | 塩こうじ 酒 塩 | | |
| | きゅうりとだいこんの ひたひた | ごま 小麦 大豆 | かつおぶし | きゅうり だいこん | さとう ごま油 | しょうゆ す いちみつがらし | | |
| | みだくさんじる | 大豆 さば | みそ あぶらあげ | はくさい ごぼう にんじん はねぎ | じゃがいも こんにやく | さばけずり にぼし | | |
| 6金 | ごはん | | | | こめ | | 568 | 節分にちな んだ献立で す。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | いわしのしょうがに | 小麦 大豆 | いわし | しょうが | さとう みずあめ | しょうゆ す | | |
| | ゆかりあえ | | | キャベツ きゅうり あかしそ | | 塩 | | |
| | のっぺいじる | 鶏肉 大豆 小麦 さば | とりにく あぶらあげ ちくわ | だいこん にんじん ねぶかねぎ | さとも でんぶん | しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩 | | |
| | ふくまめ | 大豆 | だいず | | | 27.6 |  | |
| 9月 | ロールパン | 小麦 乳 | | | パン | | 604 |  |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | とりにくのてりやき | 鶏肉 小麦 大豆 | とりにく | | さとう | しょうゆ | | |
| | マカロニサラダ (マヨネーズ) | 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) | | キャベツ きゅうり にんじん | マカロニ マヨネーズ | | | |
| | ふゆやさいのポトフ | 豚肉 鶏肉 | ウインナー | だいこん たまねぎ にんじん パセリ | | チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン | 26.3 | |
| 10火 | ごはん | | | | こめ | | 594 | 切り干しだい こんをキムチ であえます。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | とりにくとレバーの なんばんづけ | 鶏肉 大豆 小麦 | とりにく とりレバー | たまねぎ | でんぶん 油 さとう | しょうゆ す | | |
| | キムチあえ | ごま 小麦 大豆 りんご | | きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん | ごま油 | しょうゆ キムチの素 チキンブイヨン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう | | |
| | わかめスープ | 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 | とうふ なた わかめ | たまねぎ にんじん | | 24.1 | | |
| 12木 | ごはん | | | | こめ | | 592 |  |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | パオズ | 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 | ぶたにく とりにく | たまねぎ しょうが | こむぎこ でんぶん パンこ さとう | 塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつがらし | | |
| | もやしのちゅうかあえ | ごま 小麦 大豆 | | もやし きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ | さとう ごま油 | しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン | | |
| | マーボーはるさめ | 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 | ぶたにく | | はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん | | 24.9 | |
| 13金 | はんかんごはん | | | | こめ | | 583 | とりそばろ井 の具をご飯 にのせて食 べましょう。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | ツナそばろどんのぐ | 小麦 卵 大豆 | まぐろ たまご | しょうが えだまめ | 油 さとう | しょうゆ 酒 塩 | | |
| | ひじきサラダ (ごまドレッシング) | 小麦 大豆 ドレ(ごま) | ひじき | たけのこ にんじん きゅうり | さとう ごまドレッシング | しょうゆ みりん | | |
| | いもだんごじる | 小麦 大豆 さば | あぶらあげ | はくさい だいこん にんじん | | じゃがいもだんご しょうゆ かつおの素 酒 塩 | 21.3 |  |
| 16月 | ごはん | | | | こめ | | 594 | 焼津のじま んの食べもの 「黒はんべ ん」をお茶揚 げにしまし た。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | くろはんべん のおちあげ | さば 小麦 大豆 | くろはんべん | ちゃ | こむぎこ 油 でんぶん | | | |
| | ポテトサラダ (マヨネーズ) | マヨ(卵 大豆 りんご) | | きゅうり にんじん キャベツ | じゃがいも マヨネーズ | しょうゆ す 塩 いちみつがらし | | |
| | だいこんのみそしる | 大豆 さば | あぶらあげ わかめ みそ | だいこん もやし にんじん | | にぼし さばけずり | 20.8 | |

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

| 日 | 献立名 | アレルギー | 使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き | | | | エネルギー (kcal) たん白質(g) | 備考 |
|------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|--|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| | | | 体を作る食品(赤色) | 体の調子を 整える食品(緑色) | エネルギーの もとになる食品(黄色) | 調味料 | | |
| 17 火 | せわりパン | 小麦 乳 | | | パン | | 593 | チョコクリームをパンにはさんで食べましょう。 |
| | チョコクリーム | 小麦 大豆 | | | みずあめ さとう こむぎこ ショートニング | ココアパウダー カカオマス | | |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | にくだんごのデミグラスソース | 小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆 | とりにく たまご | たまねぎ | さとう パンこ 油 | しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン | | |
| | カラフルサラダ | | キャベツ きゅうり パプリカ | イタリアンドレッシング | | | | |
| ラビオリスープ | 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 | ぶたにく とりにく | チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし | こむぎこ パンこ さとう | コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン | 22.4 | | |
| 18 水 | ごはん | | | | こめ | | 576 | やいちゃんランチです。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | さばのカレーやき | さば 小麦 大豆 | さば | | | しょうゆ カレーこ | | |
| | ちくぜんに | 鶏肉 小麦 大豆 | とりにく ちくわ | たけのこ にんじん ごぼう ぼししいたけ | こんにやく さとう 油 | しょうゆ みりん | | |
| すましじる | 大豆 さば 小麦 | とうふ なた | ほうれんそう えのきたけ にんじん | | かつおの素 しょうゆ みりん 塩 | | | |
| 19 木 | おちゃパン | 小麦 乳 | | | パン | | 591 | ふじっぴー給食です。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | かつおコロッケ | 大豆 小麦 | かつお | たまねぎ | 油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん | 魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう | | |
| | ごぼうサラダ (ごまドレッシング) | 小麦 大豆 ドレ(ごま) | | ごぼう きゅうり にんじん | さとう ごまドレッシング | しょうゆ みりん | | |
| チンゲンサイのスープ | 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま | ウインナー | チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし | | チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう | | | |
| 20 金 | ごはん | | | | こめ | | 589 | 小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | とうふステーキのそぼろあんかけ | 豚肉 小麦 大豆 | ぶたにく とうにゅう | しょうが | 油 さとう でんぶん こんにやくこ | しょうゆ 塩 | | |
| | こまつなともやしのあえもの | ごま 小麦 大豆 | のり | もやし こまつな にんじん | ごま さとう | しょうゆ す | | |
| つみれじる | 大豆 さば | つみれ みそ | だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが | こんにやく | さばけずり かつおの素 | | | |
| 24 火 | こくとうパン | 小麦 乳 | | | パン こくとう | | 602 | |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | さわらのレモンしょうゆあえ | 小麦 大豆 | さわら | レモン | でんぶん 油 さとう | しょうゆ | | |
| | やさいとツナのソテー | 鶏肉 豚肉 | まぐろ | キャベツ こまつな | 油 | コンソメ 塩 こしょう | | |
| ミネストローネ | 大豆 豚肉 鶏肉 小麦 | だいたい ベーコン | たまねぎ トマト にんじん パセリ | マカロニ | コンソメ 塩 こしょう | | | |
| 25 水 | はんかんごはん | | | | こめ | | 615 | 給食のカレーは2種類のルーを使っています。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | チキンカレー | 鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご | とりにく チーズ | たまねぎ にんじん にんにく しょうが | じゃがいも 油 | カレールウ ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう | | |
| | プレーンオムレツ | 卵 大豆 | たまご | | さとう だいたい油 | 塩 す | | |
| コーンサラダ | | | キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん | コーンクリームドレッシング | | | | |
| 26 木 | ちゅうかめん | 小麦 | | | めん | | 590 | 給食のラーメンスープには具がたくさん入っています。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | しょうゆラーメンスープ | 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 | ぶたにく なた わかめ | チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが | | チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース | | |
| | ぎょうざ | 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 | ぶたにく とりにく だいたい | キャベツ たまねぎ なら しょうが | さとう こむぎこ 油 でんぶん | しょうゆ 塩 | | |
| キャベツサラダ | 小麦 大豆 | | キャベツ こまつな にんじん | さとう 油 | しょうゆ す | | | |
| アーモンドごさかな | アーモンド 小麦 大豆 ごま | いわし | | アーモンド さとう ごま | しょうゆ | | | |
| 27 金 | ごはん | | | | こめ | | 588 | 焼津東小学校のリクエスト献立です。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | さけフライ | さけ 小麦 大豆 | さけ だいたい | | パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう | こしょう 塩 | | |
| | あさづけ | 小麦 大豆 | こんぶ | キャベツ きゅうり にんじん | | 塩 | | |
| とんじる | 豚肉 大豆 さば | ぶたにく あぶらあげ みそ | たまねぎ だいこん にんじん はねぎ | じゃがいも | さばけずり にぼし | | | |

**ふじっぴー
給食
を実施します。**



◆「ふじっぴー給食」とは？

・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県でどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの？

・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの？

・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの？

・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。