

# 令和7年11月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われて いる食品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (Kcal)	備考
4 火	ロールパン 牛乳	小麦 乳	小麦 乳	牛乳		パン		576	大富小学校 のリクエスト 献立です。
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご			さとう だいたず油	塩 す		
	コーンサラダ				キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング		22.9	
	きのこのクリームに	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ パセリ		じゃがいも なまクリーム 油	ベジマールソース 塩 こしょう スープストック		
5 水	ごはん					こめ		578	商売繁盛や 豊作を願う恵 比寿講にちな んだ献立 です。
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが		さとう みずあめ	しょうゆ す	27.2	
	にしめ	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	れんこん にんじん こんにゃく ごぼう ほししいたけ		さとう 油	しょうゆ みりん		
6 木	だいこんのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	もやし だいこん はねぎ			にぼし さばけずり		
	ごはん					こめ		575	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ			さとう でんぶん		26.3	
7 金	アーモンドあえ	アーモンド 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん		アーモンド さとう	しょうゆ		
	いもだんごじる	大豆 小麦 さば	あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん ねぶかねぎ		じゃがいもだんご	かつおの素 しょうゆ 酒 塩		
	はんかんごはん					こめ		591	
	牛乳	乳	牛乳						
10 月	コーヒーのもと						コーヒーのもと	25.9	焼き肉丼の 具はごはん にのせて食 べてくださ い。
	やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なた	たまねぎ ねぶかねぎ		さとう 油 こんにゃく	しょうゆ みりん 酒		
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし こまつな にんじん		はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す		
	ワンタンスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが		こむぎこ 油 でんぶん さとう	塩 しょうゆ 中華スープ チキンブイヨン		
11 火	ごはん					こめ		575	旬の食材「大 根」をたくさん 使った炒め 煮です。
	牛乳	乳	牛乳						
	あつやきたまご	卵 大豆 さば	たまご			さとう 油	す しょうゆ 塩 魚介エキス	27.6	
	ごまあえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん		ごま さとう	しょうゆ		
12 水	ぶたにくとだいこんの いために	豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん しょうが にんにく		さとう ごま油 油 こんにゃく	しょうゆ 酒 スープストック		
	ごはん					こめ		573	
	牛乳	乳	牛乳						
	さけのしおやき	さけ	さけ				塩	33.5	
13 木	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ちくわ ひじき	にんじん		こんにゃく さとう 油	しょうゆ みりん		旬の食材「さ つまいも」を 使ったみそ 汁です。
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦 さば	とりだんご とうふ あぶらあげ	こまつな もやし しめじ にんじん		ごま油	さばけずり かつおの素 塩 しょうゆ 酒 みりん		
	こくとうパン	小麦 乳				パン こくとう		590	
	牛乳	乳	牛乳						
14 金	さわらの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	レモン		でんぶん 油 さとう	しょうゆ	25.7	
	カラフルサラダ				キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ベーコン だいたず	たまねぎ トマト にんじん パセリ		マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
	ごはん					こめ		577	
17 月	牛乳	乳	牛乳						「揚げおで ん」はじゃが いもを揚げて から他の具 材と一緒に 煮ます。
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり			こむぎこ でんぶん 油		24.0	
	きゅうりとだいこんの ひたひた	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり だいこん		さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし		
	さつまじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく あぶらあげ みそ	はくさい にんじん		さつままいも	にぼし さばけずり		
17 月	ロールパン	小麦 乳				パン		576	
	牛乳	乳	牛乳						
	ハンバーグ ケチャップソース	鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ		さとう でんぶん 油 じゃがいも	ケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン	23.1	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん		じゃがいも マヨネーズ			
17 月	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンサイ にんじん とうもろこし			チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
	ごはん					こめ		576	
	牛乳	乳	牛乳						
	あげおでん	豚肉 さば 大豆 小麦	ぶたにく くらはんぺん ちくわ こんぶ みそ	にんじん		じゃがいも でんぶん 油 さとう こんにゃく	しょうゆ みりん	23.3	
17 月	なっとう	小麦 大豆	なっとう				なっとうのたれ からし		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ			塩		















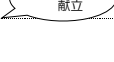

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
18 火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		646	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	ラビオリスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン	25.0	
	フルーツあえ	もも		みかん パイナップル もも				
19 水	はんかんごはん				こめ		595	ツナそぼろ丼の具はごはんのにのせて食べてください。
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナそぼろどんのぐ 	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	酒 しょうゆ 塩		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん チキンブイヨン 中華スープ	21.9	
	わかめスープ 	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とうふ なたと わかめ	たまねぎ にんじん		しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう		
20 木	ソフトめん	小麦			めん	ケチャップ ちゅうのうソース ワイン トマトピューレ ハヤシルウ ベシメルソース	588	ソフトめんは学校給食のために作られためんです。
	牛乳	乳	牛乳			スープストック こしょう		
	ミートソース	豚肉 小麦 大豆 乳 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油 油 こむぎこ さとう みずあめ ショートニング パンこ でんぶん	塩		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし			22.2	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
21 金	ごはん				こめ		581	和食の日にちなんだやいちゃんランチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ パンこ 油			
	さくらえびいり きんぴらごぼう 	えび ごま 大豆 小麦	さくらえび さつまあげ	ごぼう にんじん	さとう 油 ごま油 こんにやく	しょうゆ みりん	23.1	
	すましじる 	大豆 さば 小麦	とうふ なたと あぶらあげ	ほうれんそう えのきたけ		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
25 火	ごはん				こめ		591	
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキの そぼろあんかけ	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく とう乳	しょうが	さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩		
	もやしとこまつなの のりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	26.0	
	つみれじる 	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにやく	かつおの素 さばけずり		
26 水	はんかんごはん				こめ		597	野菜サラダにはコールスロードレッシングがあてあります。
	牛乳	乳	牛乳			ちゅうのうソース こしょう カレールウ		
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	スープストック チャツネ		
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご			しょうゆ みりん	24.2	
	やさいサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん	コールスロードレッシング			
27 木	ロールパン	小麦 乳			パン		589	
	牛乳	乳	牛乳					
	フィッシュナゲット 	大豆 小麦 豚肉	あじ	たまねぎ	こむぎこ 油 でんぶん さとう	しょうゆ 塩 ポークエキス		
	やきそば	豚肉 小麦 りんご 大豆	ぶたにく	もやし キャベツ たまねぎ にんじん	ちゅうかめん 油	やきそばソース こしょう	25.3	
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
28 金	ごはん 				こめ		635	小川小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳		油 こむぎこ ショートニング はるさめ でんぶん さとう こめこ	しょうゆ 塩		
	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ				
	わふうおかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		22.4	
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		

## 実りの秋 食べ物を大切にいただきます



校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。

