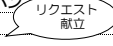
















日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料			たん白質(g)	
1 火	こくとうパン 牛乳  リクエスト 献立	小麦 乳	牛乳						パン こくとう							637	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	コーングラタン	大豆	おから	とうにゅう	だい ず	じゃがいも	とうもろこし	たまねぎ	こめこ	みずあめ	さとう	塩				19.5	
	ミネストローネ	大豆 豚肉 小麦 鶏肉	だいず	ベーコン		たまねぎ	にんじん	トマト	パセリ	マカロニ		コンソメ	塩	こしょう			
	フルーツあえ	もも				みかん	パイナップル	もも									
2 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳						米							570	マーボー春 雨には旬の なすが入っ ています。
	ポークしゅうまい	豚肉 小麦	ぶたにく			たまねぎ	しょうが		パンこ	でんぶん	さとう	こむぎこ	みずあめ	塩		25.4	
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆				きゅうり	にんじん	きりぼしだいこん	さとう	ごま油		す	しょうゆ	オイスターソース	しょうゆ		
	なすいり マーボーはるさめ	豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく			たまねぎ	なす	にんじん	たけのこ	はねぎ	ほししいたけ	しょうが	はるさめ	油	さとう	ごま油	
3 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳						米							576	旬の冬瓜を みそ汁に取り 入れまし た。
	あじのカレーやき 	小麦 大豆	あじ										みりん	しょうゆ	酒		
	きんぴらごぼう 	大豆 ごま 小麦	さつまあげ			ごぼう	こんにゃく	にんじん	さやいんげん	さとう	油	ごま油	しょうゆ	みりん		30.5	
	とうがんのみそしる	さば 鶏肉 大豆	とりにく	とうふ	あぶらあげ	みそ	とうがん	にんじん	はねぎ				さばけずり	にぼし			
4 金	マーガリンパン	小麦 乳							パン	マーガリン	さとう					594	ラビオリはバ スタの一種で す。スープに 入っています。
	牛乳	乳	牛乳														
	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく			たまねぎ	トマト	エリンギ	ピーマン	にんにく		油	さとう	でんぶん	ケチャップ	ちゅうのうソース	
	キャベツサラダ	大豆 小麦				キャベツ	こまつな	にんじん	さとう	油			しょうゆ	す		27.3	
7 月	ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	とりにく	ぶたにく	たまねぎ	チンゲンサイ	にんじん	とうもろこし	こむぎこ	パンこ	さとう	チキンブイヨン	コンソメ	塩	こしょう	セタにちな んだ献立で す。 
	ごはん 牛乳	乳	牛乳						米							582	
	ほしがたハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆	とりにく	ぶたにく		たまねぎ	トマト	にんにく	しょうが	さとう			ケチャップ	ワイン	塩		
	はるさめサラダ	ごま 大豆 小麦				キャベツ	きゅうり	にんじん	はるさめ	さとう	ごま油	ごま	しょうゆ	す		22.6	
8 火	すましじる	さば 鶏肉 小麦 大豆	とりにく	とうふ		たまねぎ	ほうれんそう	にんじん	えのきたけ				かつおの素	しょうゆ	塩	みりん	ツナそぼろ丼 の具をごは んにのせて 食べましょ う。 
	たなばたゼリー	大豆	とうにゅう	かんてん		レモン	メロン			みずあめ	さとう						
	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳						米							580	
	ツナそぼろどんのぐ 	卵 大豆 小麦	まぐろ	たまご		えだまめ	しょうが		さとう	油			酒	しょうゆ	塩		
9 水	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)				きゅうり	にんじん	とうもろこし	じゃがいも	マヨネーズ			塩	こしょう		23.4	
	ワンタンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	みそ		たまねぎ	にんじん	チンゲンサイ	しょうが	こむぎこ	でんぶん	さとう	油	塩	しょうゆ	チキンブイヨン	
	ごはん 牛乳	乳	牛乳						米							572	
	しのだに	大豆 鶏肉 豚肉 小麦	あぶらあげ	とりにく	ぶたにく	たまねぎ	にんじん		でんぶん	さとう			しょうゆ	塩	みりん		
10 木	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆				もやし	こまつな	にんじん	アーモンド	さとう			しょうゆ			28.2	
	つみれじる 	さば 大豆	つみれ	みそ		こんにゃく	ごぼう	にんじん	はねぎ	しょうが			じゃがいも		かつおの素	さばけずり	
	ロールパン 牛乳	小麦 乳							パン							596	
	かつおクロquette 	大豆 小麦	かつお			たまねぎ			油	じゃがいも	さとう	パンこ	こむぎこ	でんぶん	魚介エキス	しょうゆ	
11 金	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)	ひじき			たけのこ	にんじん	えだまめ	さとう	ごまドレッシング			しょうゆ	みりん		21.8	
	にくだんごやさいの スープ	ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりだんご			キャベツ	にんじん	たまねぎ	ほししいたけ	しょうが	はるさめ	でんぶん	ごま油	しょうゆ	ちゅうかスープ	塩	
	ごはん 牛乳	乳	牛乳						米							583	
	くろはんべんの いそべあげ 	さば 大豆 小麦	くろはんべん	あおのり					こむぎこ	でんぶん	油					24.9	
14 月	かぼちゃのそぼろあんに	鶏肉 大豆 小麦	とりにく			かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	さとう	でんぶん	油		しょうゆ	酒			スパゲティ ーにはツ ナを使っ ています。
	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく	とうふ		もやし	こんにゃく	ごぼう	ねぶかねぎ	しめじ			しょうゆ	かつおの素	酒	塩	
	マーガリンパン 牛乳	小麦 乳							パン	マーガリン	さとう					619	
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	とりにく			にんにく			パンこ	でんぶん	こむぎこ	油	豚脂	しょうゆ	塩	こしょう	
14 月	スパゲティソテー 	鶏肉 豚肉 小麦	まぐろ			たまねぎ	にんじん		スパゲティ	油			ケチャップ	コンソメ	塩	ちゅうのうソース	22.8
	やさいとウインナーの スープ	豚肉 鶏肉	ウインナー			たまねぎ	キャベツ	にんじん	じゃがいも				チキンブイヨン	コンソメ	塩	こしょう	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われ てい る食 品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
15 火	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					574	やいちゃんラ ンチです。
	さばのガーリック たつたあげ	さば 小麦 大豆	さば	にんにく		油 でんぶん	しょうゆ 酒		
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん			あおじそドレッシング	22.5	
	トマトとたまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	ベーコン たまご	たまねぎ トマト パセリ		でんぶん	コンソメ 塩 こしょう		
16 水	はんかんごはん	乳	牛乳			米			
	なつやさいカレー	小麦 大豆 鶏肉 乳 豚肉	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ なす トマト にんにく しょうが		油	ちゅうのうソース こしょう カレールー カレーこ スープレック ワイン	586	夏野菜カ レーには、 なす、ピーマ ン、かぼ ちゃ、トマト が入っていま す。
	プレーンオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご			さとう 大豆油	す 塩 しょうゆ	22.0	
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	トレ(こま 大豆 鶏 肉 豚肉 小麦)	くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん		ナムルドレッシング			
17 木	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					574	焼津中学校 リクエスト献 立です。
	ヤンニョムチキン	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	にんにく		でんぶん 油 さとう	ケチャップ しょうゆ す コチュジャン 酒		
	きゅうりのひたひた	ごま 大豆 小麦	かつおぶし	きゅうり		さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし	25.9	
	ちゅうかスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なんと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぶかねぎ			チキンブイヨン 酒 塩 ちゅうかスープ こしょう オイスターソース		
18 金	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					573	
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが		さとう みずあめ	しょうゆ こんぶだし す		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん			塩	22.6	
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぶかねぎ		じゃがいもだんご	さばけずり にぼし		

焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約 10,500 食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 8月1日(金) 14:00~15:30
場 所 焼津市学校給食センター(大島 1746 番地)
内 容 施設概要説明、調理場内見学など
対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者
定 員 50 人程度 参加無料 小学生は保護者同伴
申込方法 LoGo フォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logofarm.jp/form/tWbQ/1037741>

申込期限 7月9日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月15日(火)までに通知します。)

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

