

# 令和7年 7月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー(Kcal) たんぱく質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	ごくとうパン 牛乳 コーングラタン ミネストローネ フルーツあえ	小麦 乳 牛乳 大豆 大豆 豚肉 小麦 鶏肉	小麦 乳 牛乳 大豆 だいす ベーコン	パン ごくとう 塩 こめこ みずあめ さとう マカロニ みかん バイナップル もも				637 大井川東小学校のリクエスト献立です。 19.5
	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい はりはりづけ なすいり マーボーはるさめ	乳 牛乳 豚肉 小麦 ごま 小麦 大豆 豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	牛乳 ぶたにく きゅうり にんじん きりほだいこん ぶたにく	米 パン でんぶん さとう 塩 さとう ごま油 はるさめ 油 さとう ごま油 でんぶん				
	ごはん 牛乳 あじのかれーやき きんぴらごぼう とうがんのみそしる	乳 牛乳 小麦 大豆 大豆 ごま 小麦 さば 鶏肉 大豆	牛乳 あじ さつまあげ とりにく とうふ あぶらあげ みそ	米 パン さとう 塩 さとう 油 ごま油 さとう みりん さばけずり にぼし				
	マーガリンパン 牛乳 トマトポークチャップ キャベツサラダ ラビオリスープ	小麦 乳 牛乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦	小麦 乳 牛乳 ぶたにく キャベツ こまつな べーコン とりにく	パン マーガリン さとう 油 さとう でんぶん ケチャップ ちゅうのうソース さとう 油 パン さとう こむぎこ パン さとう チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう				
2 水	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	米 パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				570 マーボー春雨には匂のなすが入っています。 25.4
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				
	はんかんごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
3 木	ごはん 牛乳 あじのかれーやき きんぴらごぼう とうがんのみそしる	乳 牛乳 小麦 大豆 大豆 ごま 小麦 さば 鶏肉 大豆	牛乳 あじ さつまあげ とりにく とうふ あぶらあげ みそ	米 パン さとう 塩 さとう 油 ごま油 さとう みりん さばけずり にぼし				576 旬の冬瓜をみそ汁に取り入れました。 30.5
	マーガリンパン 牛乳 トマトポークチャップ キャベツサラダ ラビオリスープ	小麦 乳 牛乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦	小麦 乳 牛乳 ぶたにく キャベツ こまつな べーコン とりにく	パン マーガリン さとう 油 さとう でんぶん ケチャップ ちゅうのうソース さとう 油 パン さとう こむぎこ パン さとう チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう				
	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
4 金	ごはん 牛乳 トマトポークチャップ キヤベツサラダ ラビオリスープ	乳 牛乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦	牛乳 ぶりにく ぶたにく キャベツ こまつな べーコン とりにく	パン さとう 油 さとう でんぶん ケチャップ ちゅうのうソース さとう 油 パン さとう こむぎこ パン さとう チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう				594 ラビオリはパスタの一種です。スープに入っています。 27.3
	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				
	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				
	はんかんごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
7 月	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				582 七夕にちなんだ献立です。 22.6
	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すまじる たなばたゼリー	乳 牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆	牛乳 ぶりにく ぶたにく キヤペツ きゅうり にんじん とりにく とうふ れもん メロン	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま かつおの素 さとう みずあめ さとう				
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
8 火	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				580 ツナそぼろ丼の具をごはんにのせて食べましょう。 23.4
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 ソナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 牛乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆	牛乳 まぐろ たまご きゅうり にんじん ぶたにく みそ	パン さとう 酒 さとう 塩 さとう 油 パン でんぶん 塩 さとう チキンブイヨン チキンブイヨン ちゅうかスープ				
9 水	ごはん 牛乳 しのだに アーモンドあえ つみれじる	乳 牛乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 アーモンド 小麦 大豆	牛乳 あぶらあげ とりにく ぶたにく もやし こまつな こんにゃく ごぼう さば 大豆	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま アーモンド さとう じゃがいも かつおの素 さとう みりん さばけずり				572 28.2
	ごはん 牛乳 しのだに アーモンドあえ つみれじる	乳 牛乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 アーモンド 小麦 大豆	牛乳 あぶらあげ とりにく ぶたにく もやし こまつな こんにゃく ごぼう さば 大豆	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま アーモンド さとう じゃがいも かつおの素 さばけずり				
	ごはん 牛乳 しのだに アーモンドあえ つみれじる	乳 牛乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 アーモンド 小麦 大豆	牛乳 あぶらあげ とりにく ぶたにく もやし こまつな こんにゃく ごぼう さば 大豆	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま アーモンド さとう じゃがいも かつおの素 さばけずり				
	ごはん 牛乳 しのだに アーモンドあえ つみれじる	乳 牛乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 アーモンド 小麦 大豆	牛乳 あぶらあげ とりにく ぶたにく もやし こまつな こんにゃく ごぼう さば 大豆	パン さとう ケチャップ ワイン 塩 はるさめ さとう ごま油 ごま アーモンド さとう じゃがいも かつおの素 さばけずり				
10 木	ロールパン 牛乳 かつおコロッケ ひじきサラダ (ごまドレッシング) にくだんごとやさいのスープ	小麦 乳 牛乳 大豆 小麦 豚肉 小麦 ひじき ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	牛乳 牛乳 かつお ひじき キヤペツ にんじん たまねぎ とりだんご	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごまドレッシング さとう ごまドレッシング はるさめ でんぶん しょうゆ ちゅうかスープ				596 21.8
	ごはん 牛乳 かつおコロッケ ひじきサラダ (ごまドレッシング) にくだんごとやさいのスープ	乳 牛乳 大豆 小麦 豚肉 小麦 ひじき ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	牛乳 牛乳 かつお ひじき キヤペツ にんじん たまねぎ とりだんご	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごまドレッシング さとう ごまドレッシング はるさめ でんぶん しょうゆ ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 かつおコロッケ ひじきサラダ (ごまドレッシング) にくだんごとやさいのスープ	乳 牛乳 大豆 小麦 豚肉 小麦 ひじき ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	牛乳 牛乳 かつお ひじき キヤペツ にんじん たまねぎ とりだんご	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごまドレッシング さとう ごまドレッシング はるさめ でんぶん しょうゆ ちゅうかスープ				
	ごはん 牛乳 かつおコロッケ ひじきサラダ (ごまドレッシング) にくだんごとやさいのスープ	乳 牛乳 大豆 小麦 豚肉 小麦 ひじき ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	牛乳 牛乳 かつお ひじき キヤペツ にんじん たまねぎ とりだんご	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごまドレッシング さとう ごまドレッシング はるさめ でんぶん しょうゆ ちゅうかスープ				
11 金	ごはん 牛乳 くろはんべんのいそべあげ かぼちゃのそぼろあんに ちゃんこじる	乳 牛乳 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 さば	牛乳 牛乳 くろはんべん あおのり とりにく ぶたにく とうふ	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごま油 さとう ごま油 パン でんぶん しょうゆ 酒 塩 みりん				583 匂のかぼちゃを使ったそぼろあん煮です。 24.9
	ごはん 牛乳 くろはんべんのいそべあげ かぼちゃのそぼろあんに ちゃんこじる	乳 牛乳 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 さば	牛乳 牛乳 くろはんべん あおのり とりにく ぶたにく とうふ	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごま油 さとう ごま油 パン でんぶん しょうゆ 酒 塩 みりん				
	ごはん 牛乳 くろはんべんのいそべあげ かぼちゃのそぼろあんに ちゃんこじる	乳 牛乳 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 さば	牛乳 牛乳 くろはんべん あおのり とりにく ぶたにく とうふ	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごま油 さとう ごま油 パン でんぶん しょうゆ 酒 塩 みりん				
	ごはん 牛乳 くろはんべんのいそべあげ かぼちゃのそぼろあんに ちゃんこじる	乳 牛乳 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 さば	牛乳 牛乳 くろはんべん あおのり とりにく ぶたにく とうふ	パン 油 じやがいも さとう パン ごむぎこ でんぶん さとう ごま油 さとう ごま油 パン でんぶん しょうゆ 酒 塩 みりん				
14 月	マーガリンパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティソーティー <sup>魚介類</sup> やさいとウインナーのスープ	小麦 乳 牛乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 豚肉 鶏肉 ウインナー	牛乳 牛乳 にんにく たまねぎ にんじん たまねぎ キヤペツ にんじん	パン マーガリン さとう パン でんぶん こむぎこ 油 豚脂 ショウキ スパゲティ 油 じゃがいも				619 スパゲティソーティーにはツナを使っています。 22.8
	マーガリンパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティソーティー <sup>魚介類</sup> やさいとウインナーのスープ	乳 牛乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 豚肉 鶏肉 ウインナー	牛乳 牛乳 にんにく たまねぎ にんじん たまねぎ キヤペツ にんじん	パン マーガリン さとう パン でんぶん こむぎこ 油 豚脂 ショウキ スパゲティ 油 じゃがいも				
	マーガリンパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティソーティー <sup>魚介類</sup> やさいとウインナーのスープ	乳 牛乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 豚肉 鶏肉 ウインナー	牛乳 牛乳 にんにく たまねぎ にんじん たまねぎ キヤペツ にんじん	パン マーガリン さとう パン でんぶん こむぎこ 油 豚脂 ショウキ スパゲティ 油 じゃがいも				
	マーガリンパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティソーティー <sup>魚介類</sup> やさいとウインナーのスープ	乳 牛乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 豚肉 鶏肉 ウインナー	牛乳 牛乳 にんにく たまねぎ にんじん たまねぎ キヤペツ にんじん	パン マーガリン さとう パン でんぶん こむぎこ 油 豚脂 ショウキ スパゲティ 油 じゃがいも				

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『魚介類』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『魚介類』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

# 令和7年 7月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料			
15 火	ごはん				米		574	やいちゃんランチです。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのガーリック たつたあげ	さば 小麦 大豆	さば	にんにく	油 でんぶん	しょうゆ 酒			
	わふうおかかサラダ	魚	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん		あおじそドレッシング	22.5		
16 水	トマトたまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	ベーコン たまご	たまねぎ トマト パセリ	でんぶん	コンソメ 塩 こしょう			
	はんかんごはん				米		586	夏野菜カレーには、なす、ピーマン、かぼちゃ、トマトが入っています。 	
	牛乳	乳	牛乳	たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ なす トマト にんにく しょうが	油	ちゅうのうソース こしょう カレールウ カレーこ スープストック ワイン			
	なつやさいカレー	小麦 大豆 鶏肉 乳 豚肉	とりにく チーズ		さとう 大豆油	す 塩 しょうゆ	22.0		
17 木	ブレーンオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご						
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	トマト 大豆 鶏肉 豚肉 小麦	くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	ナムルドレッシング				
	ごはん	牛乳	牛乳		米		574	焼津中学校 リクエスト献立です。 	
	ヤンニヨムチキン	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	にんにく	でんぶん 油 さとう	ケチャップ しょうゆ す コチュジャン 酒			
18 金	きゅうりのひたひた	ごま 大豆 小麦	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみとうがらし チキンブイヨン 酒 塩	25.9		
	ちゅうかスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なると わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぶかねぎ		ちゅうかスープ こしょう オイスターソース			
	ごはん	牛乳	牛乳		米		573		
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ こんぶだし す			
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	22.6		
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぶかねぎ	じゃがいもだんご	さばけずり にぼし			

## 焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約 10,500 食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 8月1日(金) 14:00~15:30

場 所 焼津市学校給食センター(大島 1746 番地)

内 容 施設概要説明、調理場内見学など

対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者

定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴

申込方法 LoGo フォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/1037741>



申込期限 7月9日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月15日(火)までに通知します。)

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日～金曜日 8:00～16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680