

令和7年6月 学校給食献立表 南棟2小

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われ てい る食 品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
2月	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					571	黒はんぺんは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	くろはんぺんのあまからに 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ 酒		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 大豆 りんご			キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	24.2	
3火	こまつなのみそしる	鶏肉 大豆 さば		とりにく とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん こまつな		にぼし さばけずり		
	はんかんむぎごはん	乳	牛乳			米 むぎ		640	歯と口の健康週間にちなんだ献立です。かむことを意識して食べましょう。
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく		にんにく しょうが	でんぶん 油	塩		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆			きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ	23.5	
4水	すましじる 	小麦 大豆 さば		とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと		
	こくとうパン	小麦 乳				パン こくとう		580	キャベツサラダは、手作りのドレッシングであえて作りました。
	牛乳	乳	牛乳						
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご			さとう でんぶん	す しょうゆ みりん 塩	27.5	
5木	キャベツサラダ	小麦 大豆			キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す けチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう		
	ポークビーンズ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく だいず		たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油			
	ごはん	乳	牛乳			米		586	
	牛乳	乳	牛乳						
6金	とうふよせおろしだれかけ	乳 豚肉 小麦 大豆	たら ひじき とう乳		たまねぎ えだまめ だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん 油 ラード	しょうゆ みりん	23.0	
	いそかあえ	小麦 大豆	のり		こまつな キャベツ	さとう	しょうゆ		
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ 油あげ		ごぼう はねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも	さばけずり にぼし		
	ごはん	乳	牛乳			米		572	
9月	牛乳	乳	牛乳						
	とりにくとレバーのチリソース	鶏肉 大豆 ごま 小麦 りんご	とりにく とりレバー		ねぶかねぎ にんにく しょうが	でんぶん 油 さとう ごま油	けチャップ チリソース	25.3	
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ		キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	はるさめスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく		たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい	はるさめ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
10火	せわりパン	小麦 乳				パン		582	今週は市内全校で残量調査を行います。
	牛乳	乳	牛乳						
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト			さとう	けチャップ ワイン ちゅうのうソース	29.0	
	やさいとツナのソテー 	鶏肉 豚肉	まぐろ		こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ		
11水	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく		たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
	ごはん	乳	牛乳			米		595	今が旬の梅を使っていわしを煮ました。
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし		うめ	さとう みずあめ	しょうゆ	27.8	
12木	だいずのいそに 	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ		にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく 油あげ みそ		だいこん にんじん はねぎ たまねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
	おちゃパン	小麦 乳			ちゃ	パン		577	トマトは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳						
13金	やさいコロッケ	小麦 大豆			にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも 油 さとう パンこ こむぎこ	塩	21.6	
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき		たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ミネストローネ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン だいず		たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう		
	ごはん	乳	牛乳			米		582	たまご焼きには、焼津市産のかつおツナが入っています。
13金	牛乳	乳	牛乳						
	ツナいりあつやき たまご 	卵 小麦 大豆	たまご かつお			さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩	23.1	
	キャベツのなんばんづけ	ごま 小麦 大豆			キャベツ にんじん	ごま油 さとう	しょうゆ す いちみつうがらし		
	にくじゃが	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく		にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ 酒		
13金	ごはん	乳	牛乳			米		575	竹輪に、お茶を入れた衣をつけて揚げました。
	牛乳	乳	牛乳						
	ちくわのおちゃあげ 	小麦	ちくわ		ちゃ	こむぎこ でんぶん 油		25.4	
	わふうおかかサラダ 		かつおぶし		だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
13金	みそけんちんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ		ねぶかねぎ にんじん ごぼう	さといも	にぼし さばけずり		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和7年6月 学校給食献立表 南棟2小

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料			たん白質(g)	
16月	ごはん								米							573	6月は「食育月間」です。
	牛乳	乳	牛乳														
	かつおカツ	小麦 大豆	かつお			たまねぎ しょうが			パンこ こむぎこ 油				しょうゆ 塩				
	ゆかりあえ					キャベツ きゅうり あかしそ			さとう				塩				
17火	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ			こまつな ごぼう にんじん しめじ			ごま油				さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん			22.3	
	ロールパン	小麦 乳							パン								
	牛乳	乳	牛乳														
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく			たまねぎ しょうが にんにく			さとう				ケチャップ ワイン ちゅうのうソース 塩 デミグラスソース				
19木	カラフルサラダ					キャベツ きゅうり パプリカ			イタリアンドレッシング							24.3	焼津南小学校のリクエスト献立です。
	コーンポタージュ	乳 鶏肉 小麦 大豆	牛乳			とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ			バター なまクリーム				ベシヤメルソース こしょう スープストック 塩				
	はんかんごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
20金	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	豚肉 鶏肉			たまねぎ しょうが			こむぎこ でんぶん パンこ さとう				しょうゆ 塩 こしょう			573	八宝菜をご飯にかけて、中華丼のようにして食べてもおいしいです。
	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆				きゅうり			ごま さとう ごま油				しょうゆ す 塩				
	はつぼうさい	豚肉 えび 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく えび なんと			たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが			さとう でんぶん ごま油 油				酒 しょうゆ 塩 オイスターソース ちゅうかスーパ こしょう				
	ごはん								米								
23月	牛乳	乳	牛乳													610	焼いた肉団子に、甘酢あんをかけました。
	にくだんごの あまずあんかけ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく			たまねぎ			さとう でんぶん パンこ				しょうゆ す 塩				
	きんぴらごぼう	大豆 ごま 小麦	さつまあげ			ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん			さとう 油 ごま油				みりん しょうゆ				
	にらたまスープ	鶏肉 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく たまご			にら たまねぎ にんじん			でんぶん				ちゅうかスーパ 塩 こしょう オイスターソース				
24火	ごはん								米							604	やいちゃんランチの日です。
	牛乳	乳	牛乳														
	さばのカレーやき	さば 大豆 小麦	さば										しょうゆ カレーこ				
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし			きゅうり			さとう ごま油				しょうゆ す いちみつとうがらし				
25水	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ			たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが			こむぎこ でんぶん さとう				塩 しょうゆ ちゅうかスーパ チキンブイヨン こしょう			25.2	
	なしゼリー					なし			さとう								
	マーガリンパン	小麦 乳							パン マーガリン さとう								
	牛乳	乳	牛乳														
26木	とりにくの マーマレードやき	鶏肉 オレンジ 大豆	とりにく だいず			マーマレード							塩			618	
	コールスローサラダ					キャベツ とうもろこし きゅうり			コールスロードレッシング								
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー			たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん			じゃがいも				チキンブイヨン コンソメ ワイン 塩 こしょう				
	ごはん								米								
27金	牛乳	乳	牛乳													587	あじは5月から7月に旬を迎える魚です。
	あじのこうじづけ		あじ						こうじ				塩 みりん				
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり			こまつな もやし			ごま さとう				しょうゆ す				
	おやこに	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく こおりとうふ ちくわ たまご			にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ			さとう				しょうゆ 酒				
30月	はんかんごはん								米							637	港中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳														
	カレー	鶏肉 乳 大豆 小麦 りんご 豚肉	とりにく チーズ			にんじん たまねぎ にんにく しょうが			じゃがいも 油				ちゅうのうソース スープストック こしょう チャツネ カレールウ				
	メンチカツ	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 乳 大豆 りんご 卵	とりにく ぶたにく ゼラチン たまご			たまねぎ			パンこ でんぶん さとう こむぎこ 油				ちゅうのうソース しょうゆ 塩				
28火	コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ			とうもろこし きゅうり しょうが			さとう				しょうゆ 塩 す			21.4	
	ごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
	とりそばろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご			えだまめ しょうが			さとう 油				しょうゆ みりん 塩				
29水	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)				ごぼう きゅうり にんじん			さとう ごまドレッシング				みりん しょうゆ			27.0	鶏そばろ丼の具をご飯の上にのせて食べましょう。
	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ			にんじん もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ							酒 塩 しょうゆ みりん かつおのもと				



手についた細菌やウイルスは、水でさっと洗うだけでは、減らすことができません。
石けんを使って、手のひらや手の甲、洗いのこしの多い指の間やつめの、親指、手首まで丁寧に洗いましょう。
そして、清潔なハンカチやタオルで、水気をきちんと拭き取りましょう。