

令和7年4月 学校給食献立表 南棟2



焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われ てい る食 品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
9 水	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					573	
	さけのしおやき	さけ	さけ				塩		
	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ひじき ちくわ	にんじん こんにやく さやいんげん		さとう 油	みりん しょうゆ	33.2	
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう はねぎ にんじん		じゃがいも	さばけずり にぼし		
10 木	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					575	
	とりにくとレバーの なんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ		でんぶん 油 さとう	しょうゆ す		レバーには 鉄分が多く含 まれています。
	ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん		ごま ごま油	しょうゆ チキンブイヨン しょうゆ 酒 塩 ちゅうかスープ オイスターソース こしょう	27.1	
	ちゅうかスープ	豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま	ベーコン とうふ なた	にんじん キャベツ チンゲンさい					
11 金	マーガリンパン	小麦 乳				パン さとう マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳					606	
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	とりにく	にんにく		パンこ ラード こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん		じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう	20.0	
	チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい			塩 しょうゆ ちゅうかスープ こしょう チキンブイヨン		
14 月	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	メンチカツ	鶏肉 豚肉 小麦 乳 大豆 りんご ゼラチン 卵	とりにく ぶたにく ゼラチン たまご	たまねぎ		パンこ でんぶん さとう 油 こむぎこ	ちゅうのうソース しょうゆ 塩	603	港小学校の リクエスト献 立です。
	たけのこサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		たけのこ こまつな にんじん		さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	21.1	
	かきたまじる	卵 さば 小麦 大豆	たまご かまぼこ	にんじん たまねぎ はねぎ		でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
15 火	せわりパン	小麦 乳				パン			
	牛乳	乳	牛乳					644	
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト			さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース		春キャベツ は、やわらか くて甘いのが 特徴です。
	スパゲッティソテー	小麦 鶏肉 豚肉	まぐろ	たまねぎ にんじん エリンギ		スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメ	28.2	
	はるキャベツの クリームに	鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく 牛乳	にんじん キャベツ たまねぎ とうもろこし		油	ベシメルソース 塩 こしょう スープストック		
16 水	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					578	
	くろはんべんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんべん			こむぎこ パンこ 油			
	きんぴらごぼう	小麦 大豆 ごま	ちくわ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん		さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ	23.3	
	すましじる	大豆 小麦 さば	とうふ なた あぶらあげ	ほうれんそう にんじん えのきたけ			かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
17 木	ロールパン	小麦 乳				パン			
	牛乳	乳	牛乳					575	
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ		でんぶん さとう 油 じゃがいも	ケチャップ 塩 しょうゆ みりん		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん		さとう 油	しょうゆ す	25.6	
	ラビオリスープ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい とうもろこし		こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
18 金	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳					572	
	やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なた	こんにやく たまねぎ ねぶかねぎ		さとう 油	しょうゆ みりん 酒		焼肉丼の具 をごはん にのせて食 べましょう。
	かふうあえ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし		はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す 塩	26.5	
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが		こむぎこ 油 でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
21 月	ロールパン	小麦 乳				パン			
	牛乳	乳	牛乳					577	
	さわらの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	レモン		でんぶん 油 さとう	しょうゆ		鰯は春を代 表する魚で す。
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん		わふうドレッシング		25.7	
	にくだんごやさいの スープ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま	とりだんご	にんじん チンゲンさい もやし ほししいたけ しょうが		はるさめ でんぶん ごま油	塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープ		
22 火	さくらごはん	小麦 大豆				米	しょうゆ 塩		
	牛乳	乳	牛乳					586	
	あつやきたまご	卵 大豆 さば	たまご			さとう 油	す しょうゆ 塩		入学・進級 のお祝い献 立です。
	なのはなあえ	小麦 大豆 ごま		なのはな キャベツ とうもろこし		さとう ごま	しょうゆ		
	わかたけじる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	たけのこ にんじん えのきたけ			にぼし さばけずり	25.0	
	おいおいデザート	大豆	とうにゅう	いちご		さとう みずあめ			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。










卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚分類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。



日	献立名	アレルギー	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考		
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		エネルギー (kcal) たん白質(g)	
23 水	はんかんごはん				米		574		
	牛乳	乳	牛乳						
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ さとう 油 でんぶん	しょうゆ 塩	24.8		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ			
	なまあげのちゅうかに	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ チンゲンさい いたけのこ さやいんげん にんにく とうもろこし ほししいたけ	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープ			
24 木	ごはん				米		576	さばは焼津のじまんの食べものです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのカレーやき 	さば 大豆 小麦	さば			しょうゆ カレーこ	24.6		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが					
	いもだんごじる	大豆 さば 小麦	あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん ねぶかねぎ	じゃがいもだんご	かつおのもと しょうゆ 酒 塩			
25 金	ごはん				米		585		
	牛乳	乳	牛乳		パンこ でんぶん さとう 小むぎこ	塩			
	ポークしゅうまい	豚肉 小麦	ぶたにく	たまねぎ しょうが			25.3		
	ちゅうかサラダ	小麦 大豆 ごま		にんじん もやし ほうれんそう とうもろこし	さとう ごま油	しょうゆ す			
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ はねぎ いたけのこ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース 塩 ちゅうかスープ トウバンジャン			
	アーモンドこざかな 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ			
28 月	こくとうパン  <div>リクエスト献立</div>	小麦 乳			パン こくとう		574	和田中学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう	27.2		
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ			
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう			
30 水	はんかんごはん				米		623		
	牛乳	乳	牛乳			ちゅうのうソース こしょう カレールウ スープストック チャツネ			
	チキンカレー	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油		26.2		
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す			
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング				

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

焼津市学校給食センター紹介

焼津市内の小中学校13校・中学校9校分の給食は、「焼津市学校給食センター」1ヶ所で作っています。衛生面や安全に配慮し、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供できるように努めています。1年間よろしくお願いします。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について正しく理解する。



給食では骨のある魚が提供されます。食べるのにひと手間かかるため面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

