

12月 もりつけカレンダー

焼津市学校給食センター

<しゅんのしょくざい>



ド・・・ドレッシング

マ・・・マヨネーズ

がつきます。

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
<p>いかナゲット ほうれんそうサラダ </p> <p>かぶのポトフ マーガリンパン</p>	<p>アーモンド こざかな とりそばうどんのぐ だいこんサラダ </p> <p>ごはん けんちん じる</p>	<p>かれいのたつたあげ いそかあえ </p> <p>ごはん さつま じる</p>	<p>にくまん ① ひじきサラダ </p> <p>ちゅうか めん ★ちゃんぽん めん スープ</p>
6日 (金)	9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)
<p>あつやきたまご はりはりづけ </p> <p>ごはん すきやき</p>	<p>てりやきチキン やさいのソテー </p> <p>メイプル ジャム コーン ポタージュ ロールパン</p>	<p>★くろはんぺんのいそべあげ コーンときゅうりの すのもの </p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>★さばのみそに ★おひたし </p> <p>ごはん ★ちゃんこ じる</p>
12日 (木)	13日 (金)	16日 (月)	<p>今日は 「やいちゃんランチ」です。</p>
<p>チキンパルミジャーナ ② パスタサラダ </p> <p>まめとハム のスープ パンプキンパン</p>	<p>つくね れんこんのきんぴら </p> <p>ごはん かきたま じる</p>	<p>とりにくとレバーの チリソース ① かいそうサラダ </p> <p>にくだんごと やさいの スープ ロールパン</p>	
17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
<p>ポークしゅうまい ★きゅうりとだいこんの ひたひた </p> <p>ごはん はくさい のうまに</p>	<p>クリスマス デザート ハンバーグ ブロッコリーサラダ </p> <p>はくさいと ベーコンの スープ げんりょうロールパン</p>	<p>プレーンオムレツ カラフルサラダ </p> <p>はんかん ごはん チキン カレー</p>	<p>いわしのかばやき ゆずかおりあえ </p> <p>ごはん かぼちゃの みそしる</p>

冬至にゆず湯とかぼちゃ

冬至は1年のうち、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべた風呂(ゆず湯)に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないといわれています。



12/21は冬至

