

12月 もりつけカレンダー

焼津市学校給食センター

<しゅんのしょくざい>



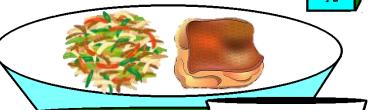
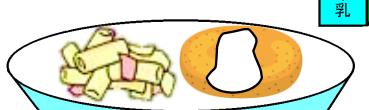
だいこん はくさい かぶ ほうれんそう ねぎ さば



ド・・・ドレッシング

マ・・・マヨネーズ

がつきます。

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
いかナゲット ほうれんそうサラダ   マーガリンパン	アーモンド こざかな だいこんサラダ   ごはん けんちんじる	かれいのたつたあげ いそかあえ   ごはん さつまじる	にくまん ④ひじきサラダ   ちゅうかめん ★ちゃんぽんめんスープ
あつやきたまご はりはりづけ   ごはん すきやき	てりやきチキン やさいのソテー   メイプルジャム ロールパン	★くろはんぺんのいそべあげ コーンときゅうりのすのもの   ごはん とんじる	★さばのみそに ★おひたし   ごはん ★ちゃんこじる
チキンパルミジャーナ ④パスタサラダ   パンプキンパン	つくね れんこんのきんぴら   ごはん かきたまじる	とりにくとレバーの チリソース ④かいとうサラダ   ロールパン にくだんごとやさいのスープ	今日は 「やいちゃんランチ」です。 
ポークしゅうまい ★きゅうりとだいこんのひたひた   ごはん はくさいのうまい	クリスマス デザート ハンバーグ ブロッコリーサラダ   げんりょうロールパン はくさいとベーコンのスープ	プレーンオムレツ カラフルサラダ   はんかんごはん チキンカレー	いわしのかばやき ゆずかおりあえ   ごはん かぼちゃのみそしる

とうじゆ 冬至にゆず湯とかぼちゃ

とうじゆ
冬至は1年のうち、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべたふろ(ゆず湯)に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないといわれています。

とうじ
12/21は冬至