












令和6年11月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		エネルギー (Kcal) たん白質(g)
1 金	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		622	白菜は、今が旬の中国生まれの野菜です。
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚肉 りんご 大豆	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン	23.1	
	コールスローサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コールスロードレッシング			
	はくさいのスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	とりにく	たまねぎ にんじん はくさい		塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ		
5 火	ごはん				米		555	
	牛乳	乳	牛乳					
	かにしゅうまい 	かに 豚肉 小麦	たら かに	たまねぎ	さとう でんぶん こむぎこ ラード	塩 こしょう	22.8	
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり はくさい にんじん えのきたけ ねぶかねぎ にんにく	ごま油 さとう	す しょうゆ		
	とりしおなべ	鶏肉 大豆 ごま	とりにく とうふ		はるさめ ごま油	とりだし さけ 塩 こしょう		
	チーズ	乳	チーズ					
6 水	ごはん				米		577	小川小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	はるまき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが	こむぎこ みずあめ 油 でんぶん はるさめ さとう	しょうゆ 塩	17.5	
	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ ほうれんそう しょうが	こむぎこ 油 でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
7 木	うどん	小麦			うどん		578	厚焼きたまごには、焼津のじまんの食べものの一つである、かつおが入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナいりあつやきたまご 	卵 小麦 大豆	たまご かつお		油 さとう でんぶん	しょうゆ かつおだし す みりん 塩	25.3	
	だいこんサラダ			キャベツ だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング	カレーフレーク スープストック カレーこ ペシャメルソース ちゅうのうソース ワイン こしょう チキンブイヨン		
	カレーうどんつゆ	豚肉 大豆 乳 小麦 りんご 鶏肉	ぶたにく 油あげ チーズ	にんじん たまねぎ ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油			
8 金	はんかごはん				米		570	豚丼の具をごはんにかけていただきます。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ こんにやく ねぶかねぎ しょうが	さとう 油	しょうゆ さけ	30.0	
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す 塩		
	みそけんちんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ 油あげ みそ	だいこん はねぎ にんじん ごぼう	さといも	にぼし さばうすけずり		
11 月	ロールパン	小麦 乳			パン		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのマーメレードやき	鶏肉 大豆	とりにく	マーメレード	みずあめ さとう	しょうゆ みりん す 塩 こしょう	28.7	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	やさいのスープに	豚肉 小麦 大豆 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ だいこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
12 火	ごはん				米		550	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけのしおやき 	さけ	さけ			塩	32.7	
	おひたし 	小麦 大豆	かつおぶし	キャベツ ほうれんそう にんじん	さとう	しょうゆ		
	ぶたにくとだいこんの いために	豚肉 大豆 ごま 小麦 鶏肉	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん しょうが にんにく	さとう ごま油 油	しょうゆ さけ スープストック		
13 水	ロールパン	小麦 乳			パン		573	今日は、鶏肉とレバーを根菜ねぎの入った甘酸っぱいたれでからめた「ユールンチー」です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユールンチー	鶏肉 小麦 大豆 ごま	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ しょうが	でんぶん 油 ごま油 さとう	いちみつがらし しょうゆ す さけ	25.8	
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 大豆 鶏 肉 豚肉 小麦)	くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	ナムルドレッシング	塩 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ チキンブイヨン		
	チンゲンさいのスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい				
14 木	ごはん				米		559	
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりのあまから あげに 	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぶん	しょうゆ みりん	24.3	
	ごまあえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ		
	すましじる 	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ わかめ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
	アーモンドこざかな 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
15 金	ごはん				米		555	チンジャオロースーをご飯と一緒に食べてください。 
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく	ほししいたけ たけのこ ビーマン しょうが	ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん オイスターソース	27.7	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん とうもろこし	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	わかめスープ 	鶏肉 大豆 小麦 豚肉 ごま	なると とうふ とりにく わかめ	キャベツ たまねぎ		チキンブイヨン 塩 こしょう ちゅうかスープ しょうゆ		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使わ れ て い る 食 品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
18月	こくとうパン 牛乳	小麦 乳				パン こくとう		577	大富小学校 のリクエスト 献立です。
	メンチカツ	小麦 卵 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご ゼラチン		とりにく ぶたにく たまご	たまねぎ	パンこ でんぶん こむぎこ さとう ゼラチン 油	ちゅうのうソース しょうゆ 塩		
	カラフルサラダ				キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉		ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト にんにく パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう		
19火	ごはん 牛乳	乳				米		568	今月は、揚 げたじゃがい もを入れた揚 げおでんです。
	あげおでん	豚肉 さば 大豆 小麦		ぶたにく くらはんぺん ちくわ こんぶ みそ	にんじん こんにゃく	じゃがいも でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん		
	なっとう	小麦 大豆		なっとう			なっとうのたれ からし		
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
20水	ごはん 牛乳	乳				米		594	今日はフィリ ピンの料理を 取り入れまし た。
	アドボ	鶏肉 卵 小麦 大豆		とりにく うずらたまご	たまねぎ にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ さけ す 塩 こしょう		
	カモテサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)			キャベツ きゅうり	さつまいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	ほうれんそうのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆		ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし		塩 しょうゆ コンソメスープ チキンブイヨン		
21木	ちゅうかめん 牛乳	小麦 乳				ちゅうかめん		659	大富小学校 のリクエスト 献立です。
	さばのフライ	さば 小麦		さば		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	かいそうサラダ			わかめ こんぶ とさかのり ふのり	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング		
	やいづラーメン スープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 さば		ぶたにく なんと	にんじん ほうれんそう もやし ねぶかねぎ メンマ とうもろこし		さけ しょうゆラーメンのもと にぼし かつおのもと		
22金	ごはん わかめふりかけ 牛乳	乳		わかめ のり かつおぶし	ちゃ	米 さとう	塩	554	11月24日の いい日本食の 日に合わせ た、和食の メニューで す。
	あじのこうじやき	乳		あじ			塩 こうじ		
	だいずのいそに	大豆 小麦		だいず ひじき ちくわ	にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚肉 大豆 さば		ぶたにく 油あげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり		
25月	ロールパン 牛乳	小麦 乳				パン		569	秋の味覚、き のこを使った クリーム煮で す。
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		とりにく	にんにく	コーンスターチ パンこ こむぎこ 油 ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ		
	キャベツサラダ	小麦 大豆			キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	きのこのクリームに	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉		とりにく 牛乳 なまクリーム	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ えのきたけ パセリ	油	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック		
26火	ごはん 牛乳	乳				米		590	やいちゃんラ ンチの日で す。
	くらはんぺんフライ	さば 大豆 小麦		くらはんぺん		こむぎこ パンこ 油			
	さくらえびいり きんぴらごぼう	豚肉 えび 大豆 ごま 小麦		ぶたにく さくらえび ちくわ	にんじん こんにゃく ごぼう さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ		
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま		とりだんご とうふ	こまつな にんじん しめじ	ごま油	さばうすけずり かつおのもと 塩 しょうゆ さけ みりん		
27水	ごはん 牛乳	乳				米		550	恵比寿講に ちなんだ献 立です。
	いわしのオレンジに	小麦 大豆 オレンジ		いわし	オレンジ	さとう みずあめ	しょうゆ みりん 塩		
	にしめ	鶏肉 小麦 大豆		とりにく ちくわ	れんこん にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ		
	だいこんとなめこの みそしる	大豆 さば		油あげ わかめ みそ	たまねぎ だいこん なめこ		にぼし さばうすけずり		
28木	ロールパン 牛乳	小麦 乳				パン		607	パンの日は、 よりにくい に手を洗いま しょう。
	コーングラタン	大豆		おから とう乳	とうもろこし たまねぎ	ショートニング じゃがいも こめこ みずあめ さとう	塩		
	フルーツあえ	もも			パイナップル もも				
	はくさいとにくだんごの スープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		とりだんご	にんじん ほししいたけ はくさい	でんぶん	塩 しょうゆ こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
29金	はんかごごはん 牛乳	乳				米		588	
	ハヤシシチュー	小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉		ぶたにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも 油	ハヤシルウ ワイン ちゅうのうソース チャツネ スープストック		
	プレーンオムレツ	卵 大豆		たまご		さとう 油	塩 す		
	コーンサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし	わふうドレッシング			



2013年12月にユネスコ無形文化遺産に登録された和食は、世界に誇れる日本の伝統的な食文化です。和食には、季節の新鮮な食材が使われ、栄養のバランスがとれているなど、よい面がたくさんあります。また、日本の伝統的な行事とも密接にかかわっています。和食のよさを知って受け継いでいきましょう。

みなさんは、ごはんやみそ汁を食べていますか。ごはんやみそ汁におかずを合わせる献立は、日本で食べ継がれてきた食事です。この食文化を大切にしていましょ。