












日	献立名	アレルギー	使われいている食品とおもな働き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		619	秋やさいの ポトフには、 大根やれん こんが入って います。
	牛乳	乳	牛乳					
	えびグラタン 	乳 小麦 えび 大豆	牛乳 チーズ えび	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム	マカロニ マーガリン 油	ベシャメルソース 塩		
	ほうれんそうサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏肉)		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	たまねぎドレッシング		24.9	
	あきやさいのポトフ	鶏肉 豚肉	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん さやいんげん		コンソメスープ ワイン 塩 チキンブイヨン こしょう		
2 水	ごはん				米		663	大富中学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳 	乳	牛乳					
	とりにくのからあげ	鶏肉 小麦 大豆 乳 卵	とりにく 乳 たまご	しょうが にんにく	でんぶん こむぎこ 米こ 油	しょうゆ 塩		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		21.8	
	ワンタンスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	こむぎこ でんぶん 油 さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
3 木	ごはん				米		644	
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキの みそだれかけ	鶏肉 大豆 小麦	とうにゅう とりにく みそ	こんにやくこ しょうが	でんぶん さとう 油	塩 しょうゆ さけ		
	こまつなともやしの のりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	27.1	
	つみれじる 	大豆 さば 小麦	つみれ あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん ねぶかねぎ こんにやく しょうが	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
4 金	ロールパン	小麦 乳			パン		551	焼きそばに は野菜が いっぱい入っ ています。
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩		
	やしきそば	小麦 豚肉 りんご 大豆	ぶたにく	もやし キャベツ たまねぎ もじん	ちゅうかめん 油	やしきそばソース こしょう	27.4	
	にくだんごとやさい のスープ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	にくだんご	にんじん たまねぎ こまつな ほししいたけ		チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ		
7 月	ごはん				米		550	
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくのしょうがやしき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しょうゆ す 塩	29.9	
	みそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり		
8 火	ごはん				米		578	
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレーやしき 	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレーこ		
	かふうあえ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す 塩	28.4	
	にらたまスープ	卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	たまご とうふ	にら たまねぎ にんじん	でんぶん	ちゅうかスープ 塩 こしょう しょうゆ		
	かためきチーズ	乳	チーズ					
9 水	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		578	やいちゃんラ ンチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	わふうおかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		26.8	
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう		
10 木	ごはん				米		587	10月10日の 目の愛護 デーにちなん だ献立です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのおかかに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	しょうが	さとう	しょうゆ 塩		
	れんこんのきんぴら 	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	さとう ごま 油 ごま油	みりん しょうゆ	26.7	
	さといものみそしる	大豆 さば	あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ にんじん はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり		
	ブルーベリーゼリー			ブルーベリー	さとう			
11 金	ちゅうかめん	小麦			ちゅうかめん		551	とんこつラー メンスープに は野菜がたく さん入ってい ます。 
	牛乳	乳	牛乳					
	とんこつラーメン スープ 	豚肉 小麦 ごま 大豆 鶏肉	ぶたにく なんと	にんにく しょうが にんじん もやし ねぶかねぎ メンマ チンゲンさい とうもろこし		チキンブイヨン スープストック とんこつラーメンスープ 塩		
	ポークしゅうまい	豚肉 小麦	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぶん さとう こむぎこ 水あめ	塩	29.3	
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが				
15 火	ごはん				米		600	ちくわの衣に すりおろした にんじんを加 えて、秋の紅 葉をイメージ しました。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのもみじあげ 	小麦	ちくわ	にんじん	こむぎこ でんぶん 油			
	ちくぜんに 	鶏肉 大豆 小麦	とりにく さつまあげ	たけのこ にんじん こんにやく ごぼう ほししいたけ さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ	24.8	
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	えのきたけ だいこん にんじん ねぶかねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばうすけずり		



○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド










○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和6年10月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われてい る食品	体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
16 水	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	とりそぼろどんぐり	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご		しょうが えだまめ	さとう 油	塩 しょうゆ みりん	582	とりそぼろ丼の具をごはんのにのせていただきます。
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	ひじき		とうもろこし にんじん きゅうり	ごまドレッシング		29.3	
17 木	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ		ごぼう もやし こんにゃく しめじ ねぶかねぎ		さけ しお しょうゆ みりん かつおのもと		
	ロールパン	小麦 乳				パン			
	牛乳	乳	牛乳						
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく		たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう でんぶん	塩 しょうゆ みりん	632	
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 大豆 りんご			キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	24.7	
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	牛乳		とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター 生クリーム	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう		
18 金	はんかんわかめごはん	乳	わかめ			米 さとう	塩		
	牛乳	乳	牛乳						
	コーヒーのもと					さとう	コーヒー 塩	616	大井川南小学校のリクエスト献立です。 
	さけフライ	さけ 小麦	さけ			パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし		きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし	25.6	
	とんじり	豚肉 大豆 さば	ぶたにく みそ		ごぼう たまねぎ にんじん だいこん	さつまいも	にぼし さばうすけずり		
21 月	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく 大豆こ		キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油	しょうゆ 塩 す	562	
	きりぼしだいこんのキムチあえ	りんご 大豆 小麦 ごま			きりぼしだいこん きゅうり にんじん もやし	ごま油	キムチのもと しょうゆ 塩	21.4	
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく		たまねぎ にんじん ほししいたけ キャベツ はねぎ たけのこ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース 塩 ちゅうかスープ		
22 火	ロールパン	小麦 乳				パン			
	牛乳	乳	牛乳						
	とりにくとレバーのケチャップあえ	鶏肉 大豆 りんご	とりにく とりレバー		しょうが	でんぶん 油 さとう	しょうゆ ちゅうのうソース さけ ワイン トマトケチャップ	561	チンゲン菜は静岡県で多く作られている野菜の一つです。 
	かいそうサラダ(ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦)	わかめ こんぶ ふのり くきわかめ とさかのり		キャベツ きゅうり	ナムルドレッシング		27.1	
	チンゲンさいのスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ウインナー		たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ ちゅうかスープ こしょう チキンブイヨン		
23 水	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ		しょうが	さとう		581	さばは焼津のじまんの食べものです。 
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり あかじそ		塩	24.9	
	のっぺいじる	鶏肉 大豆 さば 小麦	とりにく あぶらあげ		だいこん にんじん ねぶかねぎ こんにゃく ほししいたけ	さといも でんぶん	かつおのもと しょうゆ さばうすけずり さけ 塩		
24 木	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳		しょうが にんにく ねぶかねぎ				
	ブルコギ	豚肉 小麦 大豆 りんご	ぶたにく みそ		たまねぎ りんご	油	しょうゆ トウバンジャン	559	ブルコギをごはんのにのせていただきます。 
	ナムル	ごま 小麦 大豆			ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ チキンブイヨン しょうゆ さけ 塩 ちゅうかスープ こしょう オイスターソース	29.8	
	ちゅうかスープ	豚肉 卵 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ベーコン うずらたまご なんと		にんじん キャベツ チンゲンさい		しょうゆ オイスターソース		
25 金	アーモンドごさかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	かたくりわし			アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
	ソフトめん	小麦				ソフトめん	トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシル ベシャメルソース ちゅうのうソース スープストック ワイン こしょう	585	ミートソースにめんをからめて食べてください。 
	牛乳	乳	牛乳		たまねぎ にんじん トマト にんにく	油		22.4	
	ミートソース	豚肉 小麦 大豆 乳 りんご 鶏肉	ぶたにく			こむぎこ さとう パンこ 水あめ 油 でんぶん	塩		
28 月	コンフライ	小麦 大豆			とうもろこし				
	キャベツサラダ	小麦 大豆			キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
29 火	にくだんごのあまずあんかけ	鶏肉 小麦 乳 大豆 卵 ごま	とりにく たまご		たまねぎ	パンこ さとう 油 でんぶん	しょうゆ 塩 す	554	
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆			こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ	23.9	
	はるさめスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく なんと		たまねぎ にんじん キャベツ しょうが	はるさめ	塩 しょうゆ ちゅうかスープ こしょう チキンブイヨン		
	マーガリンパン	小麦 乳				パン マーガリン さとう			
30 水	牛乳	乳	牛乳						
	とりにくのハーブやき	鶏肉 大豆	とりにく		パセリ にんにく トマト	でんぶん さとう オリーブ油	塩 しょうゆ チリパウダー マスタード こしょう ハーブ	612	
	キャベツとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ		キャベツ にんじん とうもろこし	油	塩 こしょう コンソメスープ	27.0	
	ラビオリスープ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆	とりにく ぶたにく		たまねぎ にんじん チンゲンさい	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
31 木	はんかんごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	きのこカレー	豚肉 乳 小麦 りんご 大豆 鶏肉	とりにく チーズ		にんじん たまねぎ エリンギ しめじ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク こしょう ちゅうのうソース チャツネ スープストック	596	きのこカレーにはエリンギとしめじが入っています。 
	にたまご	卵 大豆 小麦	たまご			さとう	塩 しょうゆ	25.4	
	くきわかめサラダ		くきわかめ		キャベツ きゅうり にんじん		あおじそドレッシング		
31 木	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
	くろはんべんのいそべあげ	さば 大豆 小麦	くろはんべん あおのり			こむぎこ でんぶん 油		583	黒はんべんは焼津のじまんの食べものです。 
	コーンときゅうりのすのもの	大豆 小麦	わかめ		とうもろこし きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す	25.2	
	けんちんじる	鶏肉 大豆 さば 小麦 ごま	とりにく とうふ あぶらあげ		だいこん にんじん ほししいたけ ねぶかねぎ	でんぶん ごま油	かつおのもと しょうゆ 塩		