

## 7月もりつけカレンダー

焼津市学校給食センター

きせつの食べ物をしょうかいします



なす トマト ピーマン かぼちゃ とうがん

ド・・・ドレッシング

マ・・・マヨネース

がつきます。

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
とりにくのからあげ ゆかりあえ 牛乳	ツナオムレツ キャベツサラダ 牛乳 ロールパン ポークビーンズ	★ちくわのおかかあげ かぼちゃのそぼろあんに 牛乳 ごはん とりだんごじる	たなばたゼリー ほしがたハンバーグ アーモンドあえ 牛乳 ごはん たなばたじる
5日 (金)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)
ぶりキャベツカツ やさいソテー <sup>牛乳</sup> キャロットパン ★ミネストローネ	きゅうりのえびしゅうまい ごまじょうゆあえ 牛乳 ごはん なすいりマーポーはるさめ	チキンのチーズやき ④ひじきサラダ 牛乳 ロールパン ラビオリースープ	★さばのカレーやき ★おかかサラダ 牛乳 ごはん ★トマトとたまごのスープ
11日 (木)	12日 (金)	16日 (火)	17日 (水)
ヤンニヨムチキン はるさめとやさいのナムル 牛乳 こくとうパン ワンタンスープ	かたぬきチーズ ★くろはんぺんのあまからに ④マカロニサラダ 牛乳 ごはん とうがんスープ	チンジャオロースー ④プロッコリーサラダ 牛乳 ごはん ★ちゅうかスープ	今日は「やいちゃんランチ」です 
18日 (木)	19日 (金)	22日 (月)	18日 (木)
えだまめコロッケ やさいサラダ 牛乳 ソフトめん ミートソース	にたまご あおじそあえ 牛乳 はんかんごはん ★なつやさいカレー	いわしのしょうがに そくせきづけ 牛乳 ごはん みだくさんじる	アーモンドこさかな さけのバーベキュー ソース こふきいも 牛乳 ごはん にらたま スープ

焼津のじまんの食べもの 11個 全部言えるかな??



黒はんぺん



なまり節



かつお節



なると



さくらえび



しらす



さば



かつお



ちくわ



トマト



なし