

令和6年7月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
1月	ごはん 牛乳 	乳	牛乳		米		671	焼津中学校のリクエスト献立です。
	とりにくのからあげ	鶏肉 小麦 大豆 乳 卵	とりにく たまご	しょうが にんにく	油 でんぶん こむぎこ 米こ	しょうゆ 塩		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにくみそ	かぼちゃ ごぼう にんじん だいこん たまねぎ		にほし さばうすけずり	24.2	
2月	ロールパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		592	
	ツナオムレツ 	卵 大豆 りんご 小麦	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう 油 でんぶん	塩 しょうゆ す		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩		
	ポークピーンズ	豚肉 大豆 鶏肉	ぶたにく だいす	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ こしょう ワイン スープストック ちゅうのうソース	26.8	
3月	ごはん 牛乳 	乳	牛乳		米		611	ちくわのおかか揚げは、焼津中学校のリクエスト献立です。
	ちくわのほかあげ 	小麦	ちくわ かつおぶし	あかしそ	こむぎこ でんぶん 油			
	かぼちゃのそぼろあんに	鶏肉 小麦 大豆	とりにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ		
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばうすけずり かつおのもと 塩 しょうゆ さけ みりん	25.9	
4月	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		575	七夕にちなみ、お星さまいっぱいの献立にしました。 
	ほしがたハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン		
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	たなばたじる	鶏肉 大豆 さば 小麦	とりにく とうふ	にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	ふ でんぶん	かつおのもと 塩 しょうゆ さけ	23.5	
5月	たなばたゼリー		かんてん	レモン ぶどう みかん	さとう みずあめ		585	ミネストローネは、トマトを使ったイタリアのスープです。 
	キャロットパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	にんじん	パン さとう マーガリン			
	ぶりキャベツカツ 	大豆 小麦	ぶり	キャベツ	パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩		
	やさいソテー			ほうれんそう にんじん とうもろこし もやし	油	塩 こしょう	22.5	
6月	ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ペーコン だいす	たまねぎ にんじん トマト バセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		594	マーボー春雨には旬のなすが入っています。
	なすいり マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん なす たけのこ はねぎ ほしのいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トバソシヤン		
	えびしゅうまい 	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう みずあめ こむぎこ	塩	21.3	
7月	きゅうりの ごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		
	ロールパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		616	スープやみそ汁を食べることは、熱中症予防につながります。
	チキンのチーズやき	鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく チーズ	あかピーマン バセリ	パンこ さとう 油	しょうゆ 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.3	
8月	ラビオリスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン とんじる	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		599	やいちゃんランチです。 
	さばのカレーやき 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ みりん こしょう		
	おかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		23.3	
9月	トマトとたまごのスープ	豚肉 卵 鶏肉	ペーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト バセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		パン ことう		642	大井川東小学校のリクエスト献立です。
	チキンのチーズやき	鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく チーズ	あかピーマン バセリ	パンこ さとう 油	しょうゆ 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.3	
10月	ラビオリスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン とんじる	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		599	やいちゃんランチです。 
	さばのカレーやき 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ みりん こしょう		
	おかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		23.3	
11月	トマトとたまごのスープ	豚肉 卵 鶏肉	ペーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト バセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
	ごくとうパン 牛乳 	小麦 乳	牛乳		パン ごくとう		642	大井川東小学校のリクエスト献立です。
	ヤンニヨムチキン	鶏肉 小麦 大豆	とりにく とりレバー	にんにく	でんぶん 油 さとう	トマトケチャップ さけ コチュジャン しょうゆ す		
	はるさめとやさいの ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	はるさめ ごま ごま油	しょうゆ	28.8	
12月	ワンタンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにくみそ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう 油	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		582	旬の冬瓜をスープに取り入れました。
	くろはんべんのあまからに ●	さば 大豆 小麦	くろはんべん	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ さけ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	22.8	
1月	とうがんスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん とうがん とうもろこし こまつな		塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
	かたぬきチーズ	乳	チーズ					

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなつづ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『●』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『●』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和6年7月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
16 火	ごはん 牛乳 （リクエスト献立）	乳	牛乳		米		579	大井川東小学校のリクエスト献立です。
	チンジャオロースー	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	ほししいたけ たけのこ ピーマン しうが	ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん オイスターーソース		
	ブロッコリーサラダ (あおじそドレッシング)			ブロッコリー にんじん とうもろこし キャベツ		あおじそドレッシング チキンブイヨン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターーソース	26.2	
	ちゅうかスープ	鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦	とりにく とうふ なると	にんじん たまねぎ はねぎ				
17 水	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		ソフトめん		659	コロッケの中には旬の枝豆が入っています。
	ミートソース	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 乳	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ ベジタブルソース ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
	えだまめコロッケ	大豆 小麦		じゃがいも えだまめ	さとう バンニ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう	25.1	
	やさいサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	イタリアンドレッシング			
18 木	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		米		592	カレーには夏野菜のなす、 ピーマン、かぼちゃが入ります。
	なつやさいカレー	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 乳	とりにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく しうが	油	カレー フレーク こしょう ちゅうのうソース ワイン カレーご スープストック		
	にたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう	塩 しょうゆ	23.0	
	あおじそあえ			キャベツ きゅうり あおじそ		塩		
19 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		591	
	いわしのしうがに	小麦 大豆	いわし	しうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しうが			25.4	
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく こんにゃく あぶらあげ みそ	ごぼう はねぎ にんじん	じゃがいも	さばうすけずり にぼし		
22 月	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		577	
	さけのバーベキュー ソース	さけ りんご 小麦 大豆	さけ	レモン にんにく りんご	さとう	塩 しょうゆ		
	こふきいも			バセリ	じゃがいも	塩 こしょう	29.0	
	にらたまスープ	卵 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦	たまご とうふ	にら たまねぎ にんじん	でんぶん	ちゅうかスープ 塩 こしょう しょうゆ		
	アーモンドこざかな	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう			

焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約 10,500 食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 8月1日(木) 14:00~15:30
場 所 焼津市学校給食センター(大島 1746 番地)
内 容 施設概要説明、調理場内見学など
対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者
定 員 50 人程度 参加無料 小学生は保護者同伴
申込方法 Logo フォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/579267>



申込期限 7月11日(木)午後4時(期限厳守)
選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月23日(火)までに通知します。)
その他の衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問合先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

