

# 令和6年7月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われ				エネルギー (Kcal)	備考	
			て	い	る	食			
			品	と	お	も	な	働	き
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1月	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	とりにくのからあげ	鶏肉 小麦 大豆 乳 卵	とりにく たまご	しょうが にんにく	油 でんぶん こむぎこ 米こ	しょうゆ 塩	671	焼津中学校 のリクエスト 献立です。	
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩	24.2		
とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく みそ	かぼちゃ ごぼう にんじん だいこん たまねぎ		にぼし さばうすけずり				
2火	ロールパン	小麦 乳			パン				
	牛乳	乳	牛乳						
	ツナオムレツ	卵 大豆 りんご 小麦	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう 油 でんぶん	塩 しょうゆ す	592		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩	26.8		
ポークビーンズ	豚肉 大豆 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ こしょう ワイン スープストック ちゅうのうソース				
3水	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	ちくわのおかかあげ	小麦	ちくわ かつおぶし	あかしそ	こむぎこ でんぶん 油		611	ちくわのおか か揚げは、 焼津中学校 のリクエスト 献立です。	
	かぼちゃのそぼろあん	鶏肉 小麦 大豆	とりにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ	25.9		
とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな ごぼう にんじん しめ じ	ごま油	さばうすけずり かつおのもと 塩 しょうゆ さけ みりん				
4木	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	ほしがたハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン	575	七夕にちな み、お星さ まいっぱい の献立にし ました。 	
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ	23.5		
	たなばたじる	鶏肉 大豆 さば 小麦	とりにく とうふ	にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	ふ でんぶん	かつおのもと 塩 しょうゆ さけ			
たなばたゼリー		かんてん	レモン ぶどう みかん	さとう みずあめ					
5金	キャロットパン	小麦 乳			パン さとう マーガリン				
	牛乳	乳	牛乳						
	ぶりキャベツカツ	大豆 小麦	ぶり	キャベツ	パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩	585	ミネストロー ネは、トマト を使ったイ タリアのス ープです。 	
	やさいソテー			ほうれんそう にんじん とうもろこし もやし	油	塩 こしょう	22.5		
ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう				
8月	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	なすいり マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん なす たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン	594	マーボー春 雨には旬の なすが入っ ています。	
	えびしゅうまい	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう みずあめ こむぎこ	塩	21.3		
きゅうりの ごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩				
9火	ロールパン	小麦 乳			パン				
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンのチーズやき	鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	パンこ さとう 油	しょうゆ 塩	616	スープや みそ汁を食 べることは、 熱中症予防 につながりま す。	
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.3		
ラビオリスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン				
10水	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのカレーやき	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ みりん こしょう	599	やいちゃん ランチです。 	
	おかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		23.3		
トマトとたまごのスープ	豚肉 卵 鶏肉	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ				
11木	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう				
	牛乳	乳	牛乳						
	ヤンニョムチキン	鶏肉 小麦 大豆	とりにく とりレバー	にんにく	でんぶん 油 さとう	トマトケチャップ さけ コチュジャン しょうゆ す	642	大井川東小 学校のリク エスト献立 です。	
	はるさめとやさいの ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	はるさめ ごま ごま油	しょうゆ	28.8		
ワンタンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう 油	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン				
12金	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	くろはんべんのあまからに	さば 大豆 小麦	くろはんべん	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ さけ	582	旬の冬瓜を スープに取り 入れました。	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	22.8		
	とうがんスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん とうがん とうもろこし こまつな		塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン			
かためきチーズ	乳	チーズ							

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料			たん白質(g)	
16 火	ごはん	乳	牛乳						米							579	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	牛乳																
	チンジャオロースー																
	ブロッコリーサラダ (あおじそドレッシング)																
17 水	ちゅうかスープ	鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦	とりにく	とうふ	なると	にんじん	たまねぎ	はねぎ					しょうゆ みりん オイスターソース			26.2	
	ソフトめん																
	牛乳																
	ミートソース																
18 木	えだまめコロッケ	大豆 小麦				じゃがいも	えだまめ		さとう	パンこ	こむぎこ	でんぶん	油	塩	こしょう	659	コロッケの中 には旬の枝 豆が入って います。
	やさいサラダ																
	はんかんごはん																
	牛乳																
19 金	なつやさいカレー	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉	とりにく	チーズ		なす	ピーマン	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	トマト	にんにく	しょうが	カレーフレーク	こしょう	592	カレーには夏 野菜のなす、 ピーマン、か ぼちゃが入り ます。
	にたまご																
	あおじそあえ																
	ごはん																
22 月	牛乳	乳	牛乳						米							591	
	いわしのしょうがに																
	そくせきづけ																
	みだくさんじる																
22 月	ごはん	乳	牛乳						米							577	
	牛乳																
	さけのバーベキュー ソース																
	こふきいも																
22 月	にらたまスープ	卵 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦	たまご	とうふ		にら	たまねぎ	にんじん		でんぶん			しょうゆ	塩	こしょう	29.0	
	アーモンドこざかな																
	ごはん																
	牛乳																

## 焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,500食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 8月1日(木) 14:00～15:30  
場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)  
内 容 施設概要説明、調理場内見学など  
対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者  
定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴  
申込方法 Logoフォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/579267>

申込期限 7月11日(木)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月23日(火)までに通知します。)

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日～金曜日8:00～16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

