

令和6年5月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳			米		
	ぶたにくのしょうがやき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ ショウガ にんにく	油 さとう でんぶん	さけ ショウゆ	576	ひじきにはカルシウムや鉄分が多く含まれています。
	ひじきサラダ (ごまだれッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまだれッシング	チキンブイヨン ショウゆ	24.2	
	ちゅうかスープ	魚	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	とうふ ベーコン とりにくなると	キャベツ チンゲンさい にんじん	ちゅうかスープ 塩 さけ オイスターソース こしょう		
2 木	メープルパン 牛乳	乳 小麦	牛乳		パン さとう マーガリン メープルシュガー		600	旬のだけの こを使った スープです。
	チキンのチーズやき	乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく チーズ	あかビーマン バセリ	油 パンこ さとう でんぶん	ショウゆ 塩		
	ほうれんそらサラダ (わふうドレッシング)			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	わふうドレッシング		25.1	
	たけのこスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ワインナー	たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンさい	ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン ショウゆ		
7 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		629	
	とうふステーキ そぼろあんかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	ショウゆ 塩		
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	ショウゆ	25.7	かわいい太陽の イラスト
	つみれじる	魚	さば 大豆	つみれ 油あげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく はねぎ しょうが	かつおのもと さばうすけずり		
8 水	おちやパン 牛乳	乳 小麦	牛乳	ちゃ	パン さとう マーガリン		609	ハナハ夜に ちなみ、お茶 をパンに練り こみました。
	やさいコロッケ	小麦 大豆	だいす	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ でんぶん 油	塩		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ワインナー	たまねぎ にんじん しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ	22.3	
	ミネストローネ	大豆 鶏肉 豚肉	だいす ベーコン	たまねぎ にんじん トマト バセリ		塩 こしょう コンソメスープ		
9 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		597	いわしに砂 糖としょうゆ の甘じょっぱ いたれをか けて、かば焼 きにしました。
	いわしのかばやき	魚	小麦 大豆	いわし	油 でんぶん さとう	ショウゆ みりん		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩	25.0	
	のっべいじる		小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん こんにゃく ほししいたけ ねぶかねぎ	さといも でんぶん	かつおのもと ショウゆ 塩 さばうすけずり さけ	
10 金	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		米		640	かわいい三葉の イラスト
	チキンカレー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク チャツネ ちゅうのうソース こしょう スープストック		
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	塩 ことう	26.3	かわいいお椀の イラスト
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま油 さとう	す ショウゆ		
13 月	マーガリンパン 牛乳	乳 小麦	牛乳		パン さとう マーガリン		606	フルーツあえ には、3種類の フルーツ が入っています。
	かぼちゃグラタン	乳 小麦 大豆	牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ	マカロニ さとう こむぎこ 油 バター	塩		
	フルーツあえ	もも		パイナップル みかん もも				
	やさいのスープに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん バセリ		スープストック 塩 ショウゆ こしょう	22.6	
14 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		598	かわいい旗の イラスト
	マー婆ーはるさめ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ 油 ごま油 さとう でんぶん	ショウゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジヤン		
	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく だいす	キャベツ たまねぎ にら ショウガ	こむぎこ さとう でんぶん 油	ショウゆ 塩	21.0	
	きゅうりのひたひた	魚	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	ショウゆ す いちみとうがらし	
15 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		577	かわいい鳥の イラスト
	さけの バーベキューソースかけ	魚	小麦 さけ 大豆 りんご	さけ	りんご レモン にんにく	さとう	ショウゆ 塩	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	28.7	
	みそしる	さば 大豆	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
16 木	ソフトめん 牛乳	小麦	牛乳		ソフトめん		653	かわいい鳥の イラスト
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベシャメルソース トマトチャップ トマトピューレ ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう でんぶん	塩	24.3	
	かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『魚』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和6年5月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもととなる食品(黄色)	調味料		
17 金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				578	
	とりそぼろどんのぐ	卵 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだまめ しようが	油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しようが			26.7	鶏そぼろ丼の具をごはんにかけて食べましょう。
20 月	ちゃんこじる	小麦 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく	ごぼう もやし こんにゃく しめじ ねぶかねぎ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩 さけ		
	ミルクパン	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		596	
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう 油 マッシュポテト でんぶん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン	22.8	チンゲン菜は静岡県で多く作られている野菜の1つです。
21 火	コールスローサラダ (コールスロードレッシング)			キャベツ どうもろこし きゅうり にんじん	コールスロードレッシング			
	チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ		
	ごはん				米			
	牛乳	リクエスト 献立	乳	牛乳			635	
22 水	にくじやが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ こんにゃく にんじん さいやいんげん	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ		大村中学校のリクエスト献立です。
	ちくわのおちやあげ	ちくわ		ちゃ	こむぎこ でんぶん 油		23.1	
	アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		キャベツ ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ		
	こくとうパン	乳 小麦			パン こくとう			
23 木	牛乳	乳	牛乳				611	
	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	にんにく	油 パンこ こむぎこ でんぶん ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり バブリカ	イタリアンドレッシング		23.7	
	はるやさいのクリームに	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ どうもろこし アスパラガス	じゃがいも 油	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう		
24 金	さくらごはん	リクエスト 献立	小麦 大豆		米	しょうゆ 塩	604	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのしおやき	さば	さば			塩		焼津西小学校のリクエスト献立です。
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	25.7	
27 月	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり		
	はんかんうめちりごはん	ごま	しらす かつおぶし	うめ あおな	米 ごま さとう でんぶん	塩	582	やいちゃんランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう		
28 火	だいすのいそに	小麦 大豆	だいす ひじき ちくわ	こんにゃく にんじん さいやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	26.9	
	すまじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
	パンプキンパン	乳 小麦		かぼちゃ	パン さとう マーガリン		605	
	牛乳	乳	牛乳					
29 水	とりにくの マーマレードやき	大豆 鶏肉	とりにく		マーマレード さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ みりん す 塩 こしょう		
	やさいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし どうもろこし にんじん	油	塩 こしょう コンソメスープ	28.5	
	ラビオリースープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	ごはん	リクエスト 献立	乳	牛乳		米	606	
30 木	くろはんべんの いそべあげ	小麦 さば 大豆	くろはんべん あおのり		こむぎこ でんぶん 油			焼津西小学校のリクエスト献立です。
	たけのこごはんのぐ	小麦 大豆	油あげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん	23.2	
	かきたまじる	卵 小麦 さば 大豆	たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
	うどん	小麦			うどん			
31 金	牛乳	乳	牛乳				612	うどんつゆには、旬の山菜やきのこがたっぷり入っています。 
	さんさいうどんつゆ	小麦 さば 大豆 豚肉	ぶたにく かまぼこ 油あげ	にんじん ねぶかねぎ えのきたけ わらび たけのこ しめじ なめこ	でんぶん	にぼし かつおのもと 塩 しょうゆ みりん さけ		
	あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご			さとう 油 でんぶん	す しょうゆ 塩	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん	31.8	
30 木	アーモンドこざかな	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう			
	ごはん				米		608	
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	油 さとう でんぶん	しょうゆ す いちみとうがらし		
31 金	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま	しょうゆ	25.7	レバーには鉄分が多く含まれています。
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ なると わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンさい		チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ オイスターソース 塩 こしょう		
	ごはん				米		577	
	牛乳	乳	牛乳					
31 金	ぶりのあまからあげに	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぶん	しょうゆ みりん		
	コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す	25.0	ぶりは成長とともに、呼び方が変わる出世魚です。
	みそけんちんじる	さば 大豆 鶏肉	とりにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり		