





# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使われている食品 体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
1 水	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				576	
	ぶたにくのしょうがやき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ		ひじきにはカルシウムや鉄分が多く含まれています。
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまドレッシング		24.2	
2 木	ちゅうかスープ 	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	とうふ、ベーコン とりにく なんと	キャベツ チンゲンさい にんじん		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 さけ オイスターソース こしょう		
	メープルパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン メープルシュガー		600	
	牛乳	乳	牛乳					旬のたけのこを使ったスープです。
	チキンのチーズやき	乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	油 パンこ さとう でんぶん	しょうゆ 塩	25.1	
7 火	ほうれんそうサラダ (わふうドレッシング)			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	わふうドレッシング			
	たけのこスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ		
	ごはん				米		629	
	牛乳	乳	牛乳					
8 水	とうふステーキ そぼろあんかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩	25.7	
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ		
	つみれじる 	さば 大豆	つみれ 油あげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		かつおのもと さばうすけずり		
	おちゃパン	乳 小麦		ちゃ	パン さとう マーガリン		609	
9 木	牛乳	乳	牛乳					
	やさしいコロッケ	小麦 大豆	だいず	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ でんぶん 油	塩	22.3	
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		八十八夜にちなみ、お茶をパンに練りこみました。
	ミネストローネ	大豆 鶏肉 豚肉	だいず ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ		塩 こしょう コンソメスープ		
10 金	ごはん				米		597	
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのかばやき 	小麦 大豆	いわし		油 でんぶん さとう	しょうゆ みりん	25.0	
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
13 月	のっぺいじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん こんにやく ほししいたけ ねぶかねぎ	さといも でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ		
	はんかんごはん				米		640	
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーブレイク チャツネ ちゅうかうソース こしょう スープストック	26.3	
14 火	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま油 さとう	す しょうゆ		
	マーガリンパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		606	
	牛乳	乳	牛乳					
15 水	かぼちゃグラタン	乳 小麦 大豆	牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ	マカロニ さとう こむぎこ 油 バター	塩	22.6	
	フルーツあえ	もも		パイナップル みかん もも				フルーツあえには、3種類のフルーツが入っています。
	やさしいスープに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん パセリ		スープストック 塩 しょうゆ こしょう		
	ごはん				米		598	
16 木	牛乳	乳	牛乳					
	マーボーはるさめ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ 油 ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン	21.0	
	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく だいず	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩		
	きゅうりのひたひた 	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし		
15 水	ごはん				米		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけの バーベキューソースかけ	小麦 さけ 大豆 りんご	さけ	りんご レモン にんにく	さとう	しょうゆ 塩	28.7	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 (マヨネーズ)	キャベツ きゅうり にんじん		マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
16 木	みそじる	さば 大豆	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	ソフトめん	小麦			ソフトめん		653	
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベジタルソース トマトケチャップ トマトピューレ ちゅうかうソース ワイン スープストック こしょう	24.3	
16 木	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう でんぶん	塩		
	かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド


○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 金	ごはん				米		578	鶏そぼろ丼 の具をごは んにかけて 食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんぐ	卵 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだまめ しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが			26.7	
20 月	ちゃんこじる	小麦 さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく	ごぼう もやし こんにゃく しめじ ねぶかねぎ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩 さけ		
	ミルクパン	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		596	チンゲン菜は 静岡県で多く 作られている 野菜の1つで す。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう 油 マッシュポテト でんぶん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン		
コールスローサラダ (コールスロードレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コールスロードレッシング		22.8		
21 火	チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ		
	ごはん				米		635	大村中学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくじゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ こんにゃく にんじん さやいんげん	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ		
ちくわのおちゃあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぶん 油		23.1		
22 水	アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		キャベツ ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ		
	こくとうパン	乳 小麦			パン こくとう		611	旬のじゃがい もとアスパラ ガスをクリー ム煮にしまし た。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	にんにく	油 パンこ こむぎこ でんぶん ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		23.7		
23 木	はるやさいのクリームに	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし アスパラガス	じゃがいも 油	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう		
	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩	604	焼津西小学 校のリクエス ト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのしおやき	さば	さば			塩		
あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	25.7		
24 金	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり		
	はんかんうめちりごはん	ごま	しらす かつおぶし	うめ あおな	米 ごま さとう でんぶん	塩	582	やいちゃんラ ンチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう		
だいずのいそに	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ	こんにゃく にんじん さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	26.9		
27 月	すましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
	パンブキンパン	乳 小麦		かぼちゃ	パン さとう マーガリン		605	ラビオリはパ スタのひとつ で、挽肉や野 菜の具が包 まれたものの ことをいいま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくの マーマレードやき	大豆 鶏肉	とりにく		マーマレード さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ みりん す 塩 こしょう		
やさしいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし とうもろこし にんじん	油	塩 こしょう コンソメスープ	28.5		
28 火	ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	ごはん				米		606	焼津西小学 校のリクエス ト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんの いそべあげ	小麦 さば 大豆	くろはんべん あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
たけのこごはんのぐ	小麦 大豆	油あげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん	23.2		
29 水	かきたまじる	卵 小麦 さば 大豆	たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
	うどん	小麦			うどん		612	うどんつゆに は、旬の山 菜やきのこ がたっぷり 入っています。 
	牛乳	乳	牛乳	にんじん ねぶかねぎ えのきたけ わらび				
	さんさいうどんつゆ	小麦 さば 大豆 豚肉	ぶたにく かまぼこ 油あげ	たけのこ しめじ なめこ	でんぶん	にぼし かつおのもと 塩 しょうゆ みりん さけ		
あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぶん	す しょうゆ 塩	31.8		
30 木	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん		
	アーモンドごさかな	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう			
	ごはん				米		608	レバーには 鉄分が多く含 まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
レバーいりユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	油 さとう でんぶん	しょうゆ す いちみつとうがらし			
ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま	しょうゆ チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ オイスターソース 塩 こしょう	25.7		
31 金	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ なんと わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンさい				
	ごはん				米		577	ぶりは成長と ともに、呼び 方がかわる 出世魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりのあまからあげに	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぶん	しょうゆ みりん		
コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す	25.0		
31 金	みそけんちんじる	さば 大豆 鶏肉	とりにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり		