

# 令和6年2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー(Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
1木	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに	魚	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ す	640 節分にちなんだ献立です。
	アーモンドあえ		小麦 大豆 アーモンド		こまつな キャベツ にんじん	さとう アーモンド	しょうゆ	
	のっぺいじる		小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん ねぶかねぎ こんにゃく ほししいたけ	さといも でんぶん	かつおのもと しょうゆ さばうすけずり さけ 塩	28.7
2金	ふくまめ		大豆	だいす				
	こめこいせわりパン	乳 小麦			パン こめこ			
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト		豚肉	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのラース ワイン	682 クラムチャウダーは、貝類と野菜が入った具ださんスープです。
	やさいソテー		鶏肉 豚肉		キャベツ もやし にんじん とうもろこし	油	塩 こしょう コンソメスープ	29.4
5月	クラムチャウダー	魚	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン あさり 牛乳	たまねぎ にんじん エリンギ マッシュルーム えだまめ	油 なまクリーム	塩 こしょう ベジタブルソース コンソメスープ ワイン	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレー やき	魚	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ さけ カレーこ	
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり あかしそ		塩	29.6
6火	ぶたにくとだいこんのいたために	魚	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく さつまあげ	だいこん にんじん さやいんげん こんにゃく しょうが にんにく	さとう 油 ごま油	しょうゆ さけ スープストック	
	キャロットパン		乳 小麦		にんじん	パン さとう マーガリン		
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのハーブやき		小麦 大豆 鶏肉	とりにく	パセリ にんにく	でんぶん さとう オリーブ油	しょうゆ こしょう 塩 ハーブ	598 大根、れんこんなどの冬野菜が入ったスープ煮です。
	きのこスパゲッティ		小麦 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ	26.8
7水	ふくややさいのスープに		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ワインナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 チキンブイヨン こしょう	
	ごはん	(リクエスト献立)			米			
	牛乳	乳	牛乳					
	コーヒーのもと						コーヒーのもと	665 焼津東小学校のリクエスト献立です。
	かつおフライ	魚	小麦	かつお		油 パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう	
8木	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)			キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう	26.6
	とんじる		さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ 油あげ みそ	にんじん だいこん こんにゃく ごぼう ねぶかねぎ		にほし さばうすけずり	
	ちゅうかめん		小麦			ちゅうかめん		
	牛乳	乳	牛乳					
	ちゃんぽんめんスープ	魚	小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく かまぼこ ほたて えび	キャベツ もやし にんじん パン マ ほたて えび しょうが にんにく	油 ごま油	とんこつラーメンスープ ちゅうかスープのもと 塩 こしょう さけ	602 今日は、ほたてとえびが入った、ちゃんぽんめんです。
9金	ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	キャベツ にら しょうが	こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩	27.4
	ひじきサラダ (ごまだれッシング)		ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまだれッシング		
	はんかんごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークカレー		豚肉 乳 小麦 りんご 大豆 鶏肉	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう カレーフレーク チャツネ スープストック	660
13火	にたまご		卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す	26.1
	いそかあえ		小麦 大豆	のり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	ヤンニヨムチキン		小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	にんにく	油 さとう でんぶん	トマトケチャップ しょうゆ コチュジャン す さけ	593 ヤンニヨムチキンは、コチュジャンが入ったタレで味付けした韓国料理です。
14水	そくせきづけ		大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが			23.5
	わかめスープ	魚	小麦 大豆 鶏肉 ごま	とうふ わかめ なると	たまねぎ チンゲンさい		チキンブイヨン しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと 塩	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ	魚	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油		583
15木	だいすのいそに	魚	小麦 大豆	だいす ひじき さつまあげ	にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	23.5
	みだくさんじる		さば 大豆 鶏肉	とりにく みそ	ごぼう にんじん たまねぎ はねぎ	じゃがいも	さばうすけずり にほし	23.5
	ミルクパン		乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		
	牛乳	乳	牛乳					
	hardtがたハンバーグ オニオンソースかけ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが トマト にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩	694 バレンタインをイメージして、ハート型のハンバーグと、デザートにしました。
15木	カラフルサラダ				キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		
	はくさいスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ウインナー	はくさい たまねぎ にんじん こまつな	さとう こめこ 油 でんぶん	塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ	25.5
	バレンタインデザート		大豆	とうにゅう			ココアパウダー カカオマス	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシュー ナッツ ごま アーモンド

※「ほたて」を提供する日がありますので、アレルギー等のある方は注意をお願いします。

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょ。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『魚』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

# 令和6年2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー(kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
16 金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				584	みぞれ汁には、すりおろした大根が入っています。
	さけのしおやき	さけ	さけ			塩		
	れんこんサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		れんこん きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん	28.7	
	みぞれじる	小麦 さば 大豆 鶏肉 豚肉	とりだんご 油あげ	だいこん こまつな にんじん しめじ しょうが		かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ みりん		
19 月	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				575	うさぎ
	とりにくのてりやき	小麦 大豆 鶏肉	とりにく		でんぶん	しょうゆ 塩		
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし	さとう ごま	しょうゆ	25.6	
20 火	さといものみそしる	さば 大豆	油あげ とうふ みそ	だいこん にんじん はねぎ	さといも	さばうすけずり にぼし		
	おちゃんパン	乳 小麦		ちゃ	パン さとう マーガリン			「やいちゃんランチ」と「ふじっぴー給食」です。
	牛乳	乳	牛乳				630	
	さばのレモンたつたあげ	さば	さば	レモン	でんぶん 油	塩 こしょう		
	おかかサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏肉 りんご)	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング		24.6	うさぎ
21 水	トマトとレタスと たまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	ワインナー たまご	レタス たまねぎ トマト にんじん バセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				595	豆腐ステーキには、みそ味のたれをかけました。
	とうふステーキ みそだれかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく みそ	しょうが	さとう でんぶん 油	しょうゆ さけ		
	きりぼしだいこんのいために	小麦 大豆 ごま	ちくわ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	しょうゆ みりん	21.5	
22 木	いもだんごじる	小麦 さば 大豆	油あげ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	かつおのもと しょうゆ さけ 塩		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				616	ビビンバとナムルをごはんにのせてもいいですね。
	ビビンバ	小麦 大豆 牛肉	ぎゅうにく	たけのこ ほししいたけ にんにく	油 さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ トウバンジャン		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ	25.9	
26 月	チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ワインナー	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲイさい		塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ		
	かたぬきチーズ	乳	チーズ					
	せわりパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳				651	トマトポークチャップを、パンにのせてください。
	トマトポークチャップ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ピーマン トマト にんにく	油 さとう でんぶん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース こしょう スープストック		
27 火	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩	25.5	
	ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい とうもろこし	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				597	うさぎ
	にくどうふ	小麦 大豆 牛肉	ぎゅうにく やきどうふ	たまねぎ にんじん こんにゃく ほししいたけ 元のきたけ さやいんげん	さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ		
28 水	あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぶん	す しょうゆ 塩 ぎょかいエキス	25.1	
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	ソフトメン	小麦			ソフトメン			
	牛乳	乳	牛乳				656	旬のプロッコリーをサラダにしました。
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベシャメリソース トマトケチャップ トマピュレ ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
29 木	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩	25.2	うさぎ
	ブロッコリーサラダ (あおじそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆)		ブロッコリー キャベツ にんじん		あおじそドレッシング		
	はんかんわかめごはん		わかめ		米 さとう	塩		
	牛乳	乳	牛乳				640	大井川中学校のリクエスト献立です。
	からあげ	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	しょうが にんにく	でんぶん こむぎこ 油	しょうゆ 塩 ホエイパウダー		
	きゅうりの ごまじょうゆあえ	小麦 大豆 ごま		きゅうり	さとう ごま油 ごま	しょうゆ す 塩		
	はるさめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ペーコン なると	たまねぎ にんじん はくさい しょうが	はるさめ	塩 こしょう しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと	21.0	うさぎ

## ◆ 「ふじっぴー給食」とは?

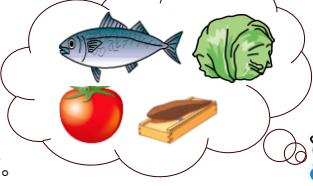
学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

## ◆ どんな給食なの?

- ・今年のテーマ食材は「鯖」「鰆」「レタス」「茶」です。
- ・焼津のじまんの食べものである「かつおぶし」「トマト」もとりいれています。

## ◆ いつ出るの?

2月23日のふじさんの日が祝日ため、23日付近に実施します。



★令和6年度学校給食配膳員、調理員を募集します! 詳しくは焼津市ホームページをご覧ください。