









日	献立名	アレルギー	使われて 体を作る食品(赤色)	使われて 体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
1 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		640	節分にちな んだ献立で す。 
	いわしのうめ	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ す		
	アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		こまつな キャベツ にんじん	さとう アーモンド	しょうゆ		
	のっぺいじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん ねぶかねぎ こんにやく ほししいたけ	さとも でんぶん	かつおのもと しょうゆ さばうすけずり さけ 塩	28.7	
2 金	ふくまめ	大豆	だいず					682 クラムチャウ ダーは、貝類 と野菜が入っ た具たくさん スープです。
	こめこいりせわりパン 牛乳	乳 小麦			パン こめこ			
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし にんじん とうもろこし	油	塩 こしょう コンソメスープ	29.4	
5 月	クラムチャウダー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン あさり 牛乳	たまねぎ にんじん エリンギ マッシュルーム えだまめ	油 なまクリーム	塩 こしょう ベジマールソー ス コンソメスープ ワイン		580 
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米			
	あじのカレーやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ さけ カレーこ		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩	29.6	
6 火	ぶたにくとだいこんの いために	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく さつまあげ	だいこん にんじん さやいんげん こんにやく しょうが にんにく	さとう 油 ごま油	しょうゆ さけ スープストック		598 大根、れんこ んなどの冬 野菜が入っ たスープ煮で す。
	キャロットパン 牛乳	乳 小麦		にんじん	パン さとう マーガリン			
	とりにくのハーブやき	小麦 大豆 鶏肉	とりにく	パセリ にんにく	でんぶん さとう オリーブ油	しょうゆ こしょう 塩 ハーブ		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ	26.8	
7 水	ふゆやさいのスープに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 チキンブイヨン こしょう		665 焼津東小学 校のリクエスト 献立です。
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米			
	コーヒーのもと					コーヒーのもと		
	かつおフライ	小麦	かつお		油 パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう	26.6	
8 木	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		602 今日は、ほ たてとえびが 入った、ちゃ んぽんめん です。 
	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ 油あげ みそ	にんじん だいこん こんにやく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり		
	ちゅうかめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		ちゅうかめん			
	ちゃんぽんめんスープ	小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく かまぼこ ほたて えび	キャベツ もやし にんじん メン マ ほししいたけ しょうが にんにく	油 ごま油	とんこつラーメンスープ ちゅうかスープのもと 塩 こしょう さけ	27.4	
9 金	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	キャベツ にら しょうが	こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩		660 
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまドレッシング			
	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		米			
	ポークカレー	豚肉 乳 小麦 りんご 大豆 鶏肉	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう カレーフレーク チャツネ スープストック	26.1	
13 火	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		593 ヤンニョムチ キンは、コ チュジャンが 入ったタレで 味付けした 韓国料理で す。 
	いそかあえ	小麦 大豆	のり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米			
	ヤンニョムチキン	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	にんにく	油 さとう でんぶん	トマトケチャップ しょうゆ コチュジャン す さけ	23.5	
14 水	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが		チキンブイヨン しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと 塩		583 
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 ごま	とうふ わかめ なた	たまねぎ チンゲンさい				
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米			
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
15 木	だいずのいそに	小麦 大豆	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	23.5	694 バレンタイン をイメージし て、ハート型 のハンバー グと、デザー トにしまし た。 
	みだくさんじる	さば 大豆 鶏肉	とりにく みそ	ごぼう にんじん たまねぎ はねぎ	じゃがいも	さばうすけずり にぼし		
	ミルクパン 牛乳	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン			
	ハートがたハンバーグ オニオンソースかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが トマト にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩	25.5	
15 木	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			25.5 塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ ココアパウダー カカオマス
	はくさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ウインナー	はくさい たまねぎ にんじん こまつな	さとう こめこ 油 でんぶん			
15 木	バレンタインデザート	大豆	とうにゅう					


○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま アーモンド

※「ほたて」を提供する日がありますので、アレルギー等のある方は注意をお願いします。

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われ てい る食 品と おも な働 き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 金	ごはん				米		584	みぞれ汁には、すりおろした大根が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけのしおやき 	さけ	さけ			塩	28.7	
	れんこんサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		れんこん きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん		
みぞれじる	小麦 さば 大豆 鶏肉 豚肉	とりだんご 油あげ	だいこん こまつな にんじん しめじ しょうが		かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ みりん			
19 月	ごはん				米		575	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	小麦 大豆 鶏肉	とりにく		でんぶん	しょうゆ 塩	25.6	
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし	さとう ごま	しょうゆ		
さといものみそしる	さば 大豆	油あげ とうふ みそ	だいこん にんじん はねぎ	さといも	さばうすけずり にぼし			
20 火	おちゃパン	乳 小麦		ちゃ	パン さとう マーガリン		630	「やいちゃんランチ」と「ふじっぴー給食」です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばの レモンたたき 	さば	さば	レモン	でんぶん 油	塩 こしょう	24.6	
	おかかサラダ (たまねぎドレッシング) 	ドレ(小麦 大豆 鶏肉 りんご)	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング			
トマトとレタスと たまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	ウインナー たまご	レタス たまねぎ トマト にんじん パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ			
21 水	ごはん				米		595	豆腐ステーキには、みそ味のたれをかけました。
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキ みそだれかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく みそ	しょうが	さとう でんぶん 油	しょうゆ さけ	21.5	
	きりぼしだいこんの いために 	小麦 大豆 ごま	ちくわ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	しょうゆ みりん		
いもだんごじる	小麦 さば 大豆	油あげ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	かつおのもと しょうゆ さけ 塩			
22 木	ごはん				米		616	ビビンバとナムルをごはんのにのせてもいいですね。
	牛乳	乳	牛乳					
	ビビンバ	小麦 大豆 牛肉	ぎゅうにく	たけのこ ほししいたけ にんにく	油 さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ トウバンジャン	25.9	
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ		
チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 こしょう チキンブイオン しょうゆ コンソメスープ			
かたぬきチーズ	乳	チーズ						
26 月	せわりパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		651	トマトポークチャップを、パンにはさんで食べてください。
	牛乳	乳	牛乳					
	トマトポークチャップ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	油 さとう でんぶん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース こしょう スープストック	25.5	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩		
ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい とうもろこし	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイオン			
27 火	ごはん				米		597	
	牛乳	乳	牛乳					
	にくどうふ	小麦 大豆 牛肉	ぎゅうにく やきどうふ	たまねぎ にんじん こんにゃく ほししいたけ えのきたけ さやいんげん	さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ	25.1	
	あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぶん	す しょうゆ 塩 ぎょかいエキス		
あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩			
28 水	ソフトめん	小麦			ソフトめん		656	旬のブロッコリーをサラダにしました。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベシマルソース トマトケチャップ トマトピューレ ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう	25.2	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩		
ブロッコリーサラダ (あおじそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆)		ブロッコリー キャベツ にんじん		あおじそドレッシング			
29 木	はんかんわかめごはん		わかめ		米 さとう	塩	640	大井川中学校のリエスト献立です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	からあげ 	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	しょうが にんにく	でんぶん こむぎこ 油	しょうゆ 塩 ホエイパウダー	21.0	
	きゅうりの ごまじょうゆあえ	小麦 大豆 ごま		きゅうり	さとう ごま油 ごま	塩 こしょう しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープのもと		
はるさめスープ 	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ベーコン なんと	たまねぎ にんじん はくさい しょうが	はるさめ				

ふじっぴー給食を 実施します



◆「ふじっぴー給食」とは？
 学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの？
 ・今年のテーマ食材は「鯖」「鯉」「レタス」「茶」です。
 ・焼津のじまんの食べものである「かつおぶし」「トマト」もとりにいれています。

◆いつ出るの？
 2月23日のふじさんの日が祝日ため、23日付近に実施します。

★令和6年度学校給食配膳員、調理員を募集します！詳しくは焼津市ホームページをご覧ください。

