

12月 もりつけカレンダー

焼津市学校給食センター

＜旬の食材＞



①・・・ドレッシング
マ・・・マヨネーズ
がつきます。

1日 (金)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)
<p>★かつおフライ</p> <p>① ほうれんそうサラダ </p> <p>かぶのポトフ</p> <p>こくとうパン</p>	<p>えびしゅうまい</p> <p>コーンときゅうりのすのもの </p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのうまに</p>	<p>かれいのたつたあげ</p> <p>ゆずかおりあえ </p> <p>ごはん</p> <p>のりふりかけ</p> <p>さといものみそしる</p>	<p>ほうれんそうグラタン</p> <p>① ひじきサラダ </p> <p>にくだんご</p> <p>やさいのスープ</p> <p>マーガリンパン</p>
7日 (木)	8日 (金)	11日 (月)	12日 (火)
<p>にたまご</p> <p>カラフルサラダ </p> <p>はんかん</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>さけのみりんしょうゆやき</p> <p>きんぴらごぼう </p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちん</p> <p>じる</p>	<p>たまごロール</p> <p>やきそば </p> <p>ワンタン</p> <p>スープ</p> <p>せわりパン</p>	<p>プルコギ</p> <p>ナムル </p> <p>ごはん</p> <p>★ちゅうか</p> <p>スープ</p>
13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	18日 (月)
<p>① ツナコロッケ</p> <p>★わふうおかかサラダ </p> <p>うどん</p> <p>きつねうどん</p> <p>つゆ</p>	<p>レバーいり</p> <p>ユーリンチー </p> <p>あさづけ</p> <p>ごはん</p> <p>★わかめ</p> <p>スープ</p>	<p>とりにくのハーブやき</p> <p>② ポテトサラダ </p> <p>はくさいの</p> <p>クリーム</p> <p>スープ</p> <p>ココアパン</p>	<p>★さばのみそに</p> <p>★きゅうりとだいこんの</p> <p>ひたひた </p> <p>ごはん</p> <p>★すまし</p> <p>じる</p>
19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	<p>今日は「やいちゃんランチ」の日です</p>
<p>★くろはんぺんの</p> <p>かぼちゃの おちゃあげ </p> <p>そぼろあん</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>クリスマス</p> <p>デザート</p> <p>もみのきがた</p> <p>ハンバーグ </p> <p>① やさいサラダ</p> <p>★ミネスト</p> <p>ローネ</p> <p>スープ</p> <p>パンプキンパン</p>	<p>アーモンド</p> <p>こざかな</p> <p>とうふステーキ</p> <p>きのこあんかけ </p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>つみれ</p> <p>じる</p>	

幸運を呼び込む 冬至 の食べ物

