

10月もいっつけカレンダー

①・・・ドレッシング
②・・・マヨネーズ がつきます。

焼津市学校給食センター



<p>2日 (月)</p> <p>ぎょうざ ちゅうかサラダ </p> <p>ごはん マーボーはるさめ</p>		<p>3日 (火)</p> <p>とりにくとレバーの チリソース </p> <p>① かいそうサラダ </p> <p>せわりパン フルーベリージャム はるさめスープ</p>	
<p>4日 (水)</p> <p>きゅうりの ちゅうかあえ </p> <p>さけフライ</p> <p>はんかん わかめごはん とんじる</p>	<p>5日 (木)</p> <p>かたぬき チーズ</p> <p>ポークしゅうまい そくせきづけ </p> <p>ちゅうかめん ★とんこつラーメンスープ</p>	<p>6日 (金)</p> <p>ツナそぼろどんのぐ</p> <p>① ひじきサラダ </p> <p>ごはん いもだんごじる</p>	<p>10日 (火)</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>① くきわかめサラダ </p> <p>はんかんごはん きのこカレー</p>
<p>11日 (水)</p> <p>★かつおフライ</p> <p>① ★わふうおかかサラダ </p> <p>★ミネストローネスープ</p> <p>ミルクパン</p> <p>今日は「やいちゃんランチ」です。</p>		<p>12日 (木)</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>★おひたし </p> <p>ごはん さつまいものみそしる</p>	<p>13日 (金)</p> <p>★やきにくどんのぐ</p> <p>かふうあえ </p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>
<p>16日 (月)</p> <p>チキンのハーブやき</p> <p>カラフルサラダ </p> <p>マーガリンパン コーンポタージュ</p>	<p>17日 (火)</p> <p>にくだんごの あまずあんかけ </p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ごはん みそけんちんじる</p>	<p>18日 (水)</p> <p>ドライカレー</p> <p>② ポテトサラダ </p> <p>ごはん チンゲンさいのスープ</p>	<p>19日 (木)</p> <p>しろみざかなの こうそうやき </p> <p>★パンネの トマトソースに</p> <p>キャロットパン やさいとにくだんごのスープ</p>
<p>20日 (金)</p> <p>★ちくわの こまつなと もやしのもりあえ </p> <p>もみじあげ</p> <p>ごはん ちくぜんに</p>	<p>23日 (月)</p> <p>さかなのフリッター</p> <p>キャベツサラダ </p> <p>ロールパン あきやさいのシチュー</p>	<p>24日 (火)</p> <p>ハンバーグ きのこソース </p> <p>ナムル</p> <p>ごはん みだくさんじる</p>	<p>25日 (水)</p> <p>さつまいもと だいずのあげに </p> <p>ごまあえ</p> <p>ひらうどん のっぺいうどんつゆ</p>
<p>26日 (木)</p> <p>★さばのトマトみそに</p> <p>ゆかりあえ </p> <p>ごはん かきたまじる</p>	<p>27日 (金)</p> <p>かぼちゃグラタン</p> <p>① ほうれんそうサラダ </p> <p>アップルパン ポトフ</p>	<p>30日 (月)</p> <p>★さばのカレーあげ</p> <p>アーモンドあえ </p> <p>ごはん のりすましじる ふりかけ</p>	<p>31日 (火)</p> <p>そばろいり あつやきたまご </p> <p>★だいずのいそに</p> <p>ごはん つみれじる</p>